

# 給食だより

令和6年11月22日  
川崎市立向丘小学校  
栄養士 田中 晶

## 11月30日（土） 自校献立のお知らせ

ごはん オリジナル焼きのり（1/8切・5枚） 牛乳  
ジャンボ揚げぎょうざ ピリ辛中華スープ  
エネルギー 640kcal たんぱく質 25.5g

### ★オリジナル焼きのり

給食委員の6年生がデザインしたイラストがパッケージに印刷されています。向丘小学校オリジナルデザインです。

### ★ジャンボ揚げぎょうざ

通常のぎょうざの3個～4個分に相当する、大きな揚げぎょうざです。給食室でタネを練り、大きな皮に包みます。

### ★ピリ辛中華スープ

季節の食品である白菜がたっぷり入ったスープです。ぎょうざと合わせて食べるため、中華スープにしました。

献立名	熱や力のもとになる（黄）	血や肉、骨や歯になる（赤）	体の調子を整える（緑）
ごはん・焼きのり 牛乳	精白米	焼きのり、牛乳	
ジャンボぎょうざ	油、ぎょうざの皮、 ごま油、砂糖、	豚ひき肉（もも）	にんにく、しょうが、 長ねぎ、キャベツ、にら
ピリ辛中華スープ	油、ごま油、ラー油、 白いりごま、春雨	とり肉（皮なし）	にんにく、にんじん、 白菜、チンゲン菜

## 12月 給食のお知らせ

### ★給食目標

「食文化について考えよう」～日本には伝統的な優れた食べ物や食べ方が  
あることを知り、今の食事を見直す～

### ★季節の食品

キャベツ、ごぼう、小松菜、大根、チンゲン菜、長ねぎ、にんじん、  
白菜、りんご、さば、ぶり、海苔

### ★神奈川県産学校給食デー 10日（火）

ごはん 牛乳 さばの塩焼き もやしとうま煮 みそ汁  
※米、牛乳、大根、小松菜が神奈川県産です。