

給食だより

令和6年10月31日

川崎市立向丘小学校

栄養士 田中 晶

給食試食会を行いました！

10月3日と10月7日に保護者の方を対象とした給食試食会を実施しました。1年生の保護者の方だけでなく、コロナ禍のため開催できなかった3～5年生の保護者の方にもご参加いただきました。2日間で合計80名以上の方にご参加いただき、献立作成の様子から日々の給食ができるまでの様子を紹介しました。その後は実際に給食を召し上がっていただき、教室を移動して、お子さんが給食を食べている様子を参観していただきました。ご参加いただいた保護者の皆様、また、当日運営や配膳にご協力いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。アンケート結果を一部紹介します。

《10月3日の献立》

- ・ビーンズサンド
(胚芽サンドパン・
ビーンズ)
- ・牛乳
- ・スイートポテト
シチュー

好き嫌いがとても多く嫌いなものは一切食べなかったのですが、給食で食わず嫌いなものが多かったのに気付いたようで、「一口食べてみる」で好き嫌いがなくなり、なんでも食べれるようになりました。給食で初めて食べたものとか教えてくれたり、おいしかったから家で作って！とリクエストされたりします。今日は同じものを食べられたので帰ってきてから話すのが楽しみです！

まともに持つこともできなかったお箸を使えるようになりました。家では甘えてしまってたなかなか練習してくれませんでしたがお友達と一緒にだと頑張れるのかもしれない。

牛乳が全く飲めなかったのが少しずつ飲めるようになりました。「今日は半分飲めたよー」とうれしそうに家で話してくれます。

川崎市のホームページや、クックパッドに学校給食のレシピが一部掲載されているので、もしよろしければご家庭でも作ってみてください。

《10月7日の献立》

- ・白パン
- ・いちごジャム
- ・牛乳
- ・とり肉のケチャップ炒め
- ・野菜スープ

11月 給食のお知らせ

★給食目標

「食文化について考えよう（和食）」

★季節の食品

ごぼう、さつまい、里芋、じゃが芋、大根、チンゲン菜、長ねぎ、にんじん、白菜、ほうれん草、みかん、りんご、さけ、さば

★行事食「和食の日」 22日（金）

ごはん 牛乳 さけの塩焼き 五目きんぴら 豆腐と大根のとろみ汁

11月24日は「いい日本食の日」の語呂合わせで、和食の日となっています。日本の食文化は、ユネスコ無形文化遺産に「和食：日本人の伝統的な食文化」として登録され、世界からも注目されています。持続可能な社会を実現するためにも大切にしていきたい食文化です。

※11月30日（土）は給食ありの4時間授業で、自校献立です。
メニューについては別途お知らせしますので、ご確認ください。