

給食だより

令和6年 4月 30日

川崎市立向丘小学校

栄養士 田中 晶

入学・進級から1ヶ月が経とうとしています。子どもたちが給食を食べている様子を見て回ると、クラスのお友達と楽しそうに食べています。教職員も向丘小の給食の約束を確認するため、4月の初めに全員で給食研修を行いました。子どもたちへの指導方法を共通理解したり、お増やし・おかわりの方法の情報交換をしたりしました。

1年生の給食の様子

1年生の初めての給食はカレーでした。教室を見て回った際に「おいしい！」とたくさんの児童が言ってくれてとてもうれしかったです。給食当番として一生懸命給食を配膳している姿や、6年生に教わりながら給食を片付けている姿が見られました。苦手な食べ物に挑戦している児童もあり、給食室の調理員さんも喜んでいきます。

給食を食べるにあたり毎日持ってくるものを忘れている児童がいます。給食をおいしく安全に食べるために必要ですので、お子さんと確認をお願いします。

〈毎日持ってくるもの〉

- 手を拭くハンカチやタオル
- 机に敷くナブキン
- 給食袋
- 机を拭くためのウェットシートやタオル
- マスク（給食当番のとき）

5月 給食のお知らせ

★行事食

1日（金）「こどもの日」

5日（日）の「こどもの日」にちなみ、かしわもちがつきます。「こどもの日」は端午の節句とも言われます。日本では、「こどもの日」に、こいのぼりや五月人形をかざり、しょうぶ湯に入り、ちまきやかしわもちを食べる習慣があります。

もちをつつんでいるかしわの葉は、新しい葉が出るまで古い葉がおちないので、家族がふえて元気であるようにという意味があります。

★新献立

21日（火）「豚肉と野菜のしょうが炒め」

豚肉には疲れをとる効果があり、たまねぎにはそれを助ける働きがあります。季節の変わり目など疲れやすいときにおすすめです。また、しょうがには食欲を増す働きがあります。

★季節の食品

キャベツ、新じゃが芋、たけのこ、にら、にんにく、かつお、あじ、しらす、わかめ