



ほけんだより

令和6年4月8日
川崎市立宮崎台小学校
保健室 No.1
2～6年生号



あたら とも だち、あたら せんせい、あたら かんきょう なか、しんねんと
新しい友だち、新しい先生、新しい環境の中で、新年度のスタートです。
げんき す げんき す せいじょうかん
元気に過ごせるように、生活習慣をととのえましょう。みんなが安心して学校
せいじょうかん
生活を送れるように、保健室からお手伝いしていきます。「ほけんだより」は、
けんこう
からだと健康についてお知らせします。おうちの人と一緒によんでください。

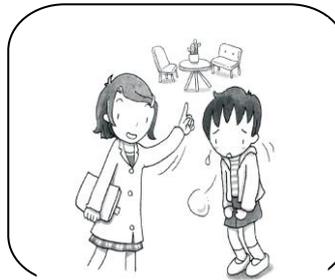
ほけんしつ りよう ～保健室はこんなときに利用してください～



けがをした時



体調が悪い時



悩みや話がある時



体や心について知りたい時

ほけんしつ 保健室をきもちよく利用するための みんなのルール

せんせい
先生にことわって
から来ましょう
きんきゆう ばい のぞ
(緊急の場合を除く)



ほけんしつ
保健室に来た理
ゆう こと ばい
由を言葉で伝え
てください



きゆうよう
休養している人
がいたときは静
かにしてください



しつない ぎく
室内の器具を使
うときは声をか
けてください



すり傷は、水道
の水で洗ってか
ら来ましょう



保護者のみなさんへ

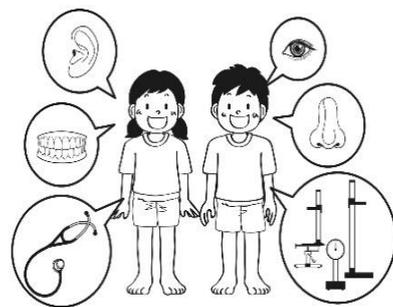


今年度もお世話になります

内科	小野田 恵一郎先生 (小野田医院)
歯科	岡本 泰輔先生 (岡本歯科医院)
眼科	笹元 威宏先生 (宮崎台ささと眼科)
耳鼻科	細井 広道先生 (宮崎台耳鼻咽喉科)
薬剤師	萩原 祥子先生

●健康診断が始まります

4月から6月の間に定期健康診断を行います。発育状況を把握したり、早期に疾病・異常を把握したり、自分の健康や体に関心をもつために重要な行事です。学校でも健康診断に合わせて指導していきますが、ご家庭でも体や健康について考える機会としていただければと思います。



●健康診断・保健関係の書類など ご提出をお願いします

提出物	配付日	締切日	備考
保健用 緊急連絡カード	3/25(月) 配付	4/8(月)	●急なけがや病気などに備え、速やかな提出をお願いしております。ご協力をお願いします。 ●緊急時に確実に連絡がとれますよう、記入漏れのないようお願いいたします。
保健調査票		4/8(月)	● <u>該当なしには必ず斜線を引いて下さい。</u> ●学校でお子様の健康管理を行っていく上でとても重要な資料です。持病やアレルギー、特異体質などありましたら詳しくご記入ください。

●4月の健康診断日程

日にち	内容	対象学年						実施場所	時間その他
		1年	2年	3年	4年	5年	6年		
4月9日(火)	身体計測 (身長・体重)					○	○	体育館	体操着に着替えます。正確な測定のために、当日のヘアスタイルにご配慮ください。
4月10日(水)				○	○				
4月11日(木)		○	○						
4月15日(月)	視力検査						○	保健室	 めがねを持っている人は忘れずに持参してください。
4月16日(火)						○			
4月17日(水)					○				
4月18日(木)				○					
4月19日(金)			○						
4月22日(月)		○							
4月25日(木)	歯科検診	○	○	○	○	○	○	体育館	朝の歯みがきをていねいにしてきましょう。
4月26日(金)	尿検査一次	○	○	○	○	○	○		前日に容器を配付します。「尿のとり方や提出方法」については <u>検体を入れる封筒の裏面</u> に書いてありますので、ご確認ください。
4月30日(火)	聴力検査			○		○		保健室	耳のそうじをしてきましょう。
5月1日(水)			○						
5月2日(木)		○							

*色覚検査は、健康診断の正式な検査項目ではありませんが、希望されるお子さんには保健室にて簡易検査を実施します。色覚特性は遺伝によるものなので、治療による変化はありません。しかし学校の授業の中で配慮できることはたくさんあります。検査を希望される方は4月19日(金)までに連絡帳またはお電話にて保健室までご連絡ください。