



ほけんだより

令和6年4月5日
川崎市立宮崎台小学校
保健室 NO.1
1年生号

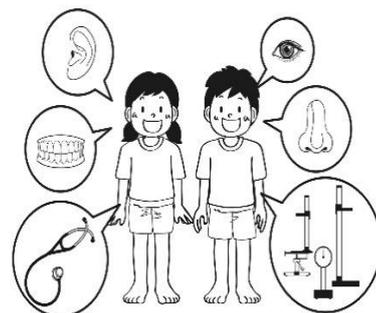


お子様のご入学おめでとうございます

今日の入学式で、お子様の姿からどんなことを感じられたでしょうか。小学校での6年間、子どもたちは心も体も大きく成長します。成長・変化の激しい小学校生活では、健康的な生活習慣を身につけることはとても重要です。環境が変わるこの4月は、心も体も疲れやすくなります。元気に過ごせますよう早寝早起き、朝ごはんなどご家庭でも気をつけていただければと思います。

●健康診断が始まります

小学校では、4月から6月の間に定期健康診断を行います。発育状況を把握したり、早期に疾病・異常を把握したり、自分の健康や体に関心をもつために重要な行事です。健康診断で、疾病や異常の疑いが見つかった場合には「結果のお知らせ」を配付します。その他の結果については、7月に配付する「けんこうのきろく」でご確認ください。



●健康診断・保健関係の書類など ご提出をお願いします

提出物	配付日	締切日	備考
保健用 緊急連絡カード	4/5(金) 配付	4/8(月)	●急なけがや病気などに備え、速やかな提出をお願いしております。ご協力をお願いします。 ●緊急時に確実に連絡がとれますよう、記入漏れのないようお願いいたします。
保健調査票		4/8(月)	●該当なしには必ず斜線を引いて下さい。 ●学校でお子様の健康管理を行っていく上でとても重要な資料です。持病やアレルギー、特異体質などありましたら詳しくご記入ください。
日本スポーツ振興センターへの加入について(同意書)	4/5(金) 配付	4/12(金)	●加入への同意の有無について、 <u>QRコードからフォームの入力</u> をお願いします。(別紙)

今年度もお世話になります



内科	小野田恵一郎先生(小野田医院)
歯科	岡本泰輔先生(岡本歯科医院)
眼科	笹元威宏先生(宮崎台ささと眼科)
耳鼻科	細井広道先生(宮崎台耳鼻咽喉科)
薬剤師	萩原祥子先生

●定期健康診断日程

○…全員、△…一部

日にち	内容	対象学年						実施場所	時間その他
		1年	2年	3年	4年	5年	6年		
4月 9日(火)	身体計測 (身長・体重)					○	○	体育館	体操着に着替えます。正確な測定のために、当日のヘアスタイルにご配慮ください。
4月10日(水)				○	○				
4月11日(木)		○	○						
4月15日(月)	視力検査						○	保健室	 めがねを持っている人は忘れずに持参してください。
4月16日(火)						○			
4月17日(水)					○				
4月18日(木)				○					
4月19日(金)			○						
4月22日(月)		○							
4月25日(木)	歯科検診	○	○	○	○	○	○	体育館	朝の歯みがきをていねいにしてきましょう。
4月26日(金)	尿検査一次	○	○	○	○	○	○	保健室	前日に容器を配付します。「尿のとり方や提出方法」については検体を入れる封筒の裏面に書いてありますので、ご確認ください。
4月30日(火)	聴力検査			○					
5月 1日(水)			○						
5月 2日(木)		○							
5月 9日(木)	内科検診①				○	○	○	体育館 会議室	体操着で行います。(内科健診の実施については後日別紙を配付します)
5月13日(月)	心臓病 調査票配付	○	△	△	△	△	△		問診票は5月22日までに回収。
5月15日(水)	尿検査二次	△	△	△	△	△	△	保健室	対象者は、再検査となった児童と一次未提出者児童です。
5月16日(水)	内科検診②	○	○	○					体操着で行います。
5月30日(木)	耳鼻科検診	○	△	○	△	○	△	体育館	耳のそうじをしてきましょう。
6月 3日(月)	心電図検査	○	△	△	△	△	△	図書室	
6月 5日(水)	眼科検診	○	○	○	○	○	○	体育館 会議室	めがねを持っている人は持参してください。

*色覚検査は、健康診断の正式な検査項目ではありませんが、希望されるお子さんには保健室にて簡易検査を実施します。色覚特性は遺伝によるものなので、治療による変化はありません。しかし学校の授業の中で配慮できることはたくさんあります。検査を希望される方は4月19日(金)までに連絡帳またはお電話にて保健室までご連絡ください。

*検診結果で異常がある場合は、実施後2週間以内に「結果のお知らせ」をお渡しします。すべての検診結果の一覧は7月にお渡しする予定です。

よろしくお願ひします

保健室の渡辺由香里と申します。健康面などで心配なことやご相談などがありましたら、お気軽に声をおかけください。至らない点多いかと思いますが、子どもたち、保護者の皆さまとのコミュニケーションを大切に、子どもたちの健やかな成長を見守っていきたいと思います。よろしくお願ひします。

