

給食だより

発行日 令和8年6月30日

川崎市立 宮崎台 小学校

いよいよ夏本番です。暑い日が続くので熱中症に気をつけましょう。子どもは、体温調節機能や水分の代謝機能が未熟なため、脱水になりやすいと言われています。熱中症予防には、適切な水分補給を行うことが大切です。しっかりと水分をとり、元気に夏を過ごしましょう。

● 7月の給食 《給食目標》「夏の食生活について考えよう」

《ねらい》 「暑さに負けない食事のとり方を知る」「水分のとり方を知る」 ●

6日(月) 行事食「七夕」

ごはん さばの塩焼き 梅きゅうり そうめんスープ セタゼリー 牛乳

13日(月) 新献立「チキンのトマトクリームライス」

とり肉とトマトのうまみに、チーズのkokが加わった 夏の暑い時期にも食べやすい献立です。



10日(金)「フルーツポンチ」新製品「ミックスフルーツ」

黄桃、白桃、りんご、洋梨のシロップ漬けです。従来使用していた果物の缶詰の代替として使用します。

● 給食室の夏の暑さ対策について ●

給食室では、6月上旬から、10月末にかけて室内の温度や湿度が高くなります。熱中症予防のためにも様々な暑さ対策をしています。暑さ対策のために行っていることは、スポットクーラーの使用やアイスベスト・ネックアイスの着用です。ほかにも、こまめに水分補給をすることや、涼しい場所で休憩することなども行っています。暑い日には、40度近くまで上がることもあります。そんな中で美味しい給食を作ってくださいているので、残さず食べてくれるととてもうれしいです。



● 給食について ●

7月の給食終了日は14日(火)です。給食当番の皆さんはかっぱう着を持ち帰り、洗濯、アイロンをお願いいたします。夏休み明けに必ず、持ってきてください。

8月の給食開始日は28日(金)です。ランチョンマットや給食当番用のマスクなど、忘れ物がないように準備をお願いいたします。