

給食だより

発行日 令和8年4月30日

川崎市立 宮崎台小学校

新年度が始まって約1か月が経ちます。来月はこどもの日の行事食として「かしわもち」が出ます。子ども達の成長を共に祝いましょう。

● 5月の給食 《給食目標》食事のマナーを身につけよう

《ねらい》 食事のマナーの大切さを知り、身につける●

1年生も給食に慣れてくる頃なので、できるだけたくさんの食品を使用しました。

8日（金） 「はなまるスープ」

なんと、豆腐、とり肉、野菜を使用し、かつおぶしでとった出汁と素材のうま味を生かしたスープです。なんと模様を「はなまる」に見立てています。

11日（月） 「かつおと大豆のさっぱりあえ」

季節の食品のかつおと大豆に片栗粉をまぶして揚げ、レモン果汁を使用したソースで和えます。不足しやすい鉄分がとれるさっぱりとした主菜です。

季節の食品

グリーンアスパラガス/キャベツ/新じゃが芋/たけのこ/にら/にんにく/メロン/かつお/しらす干し/わかめ

● 給食時間の様子 ●

4月9日（木）から今年度の給食が始まりました。みなさん、給食をおなかいっぱいに食べています。小学校給食が初体験の1年生は、かっぱう着の着方や配膳の仕方など給食時間のルールを担当の先生に丁寧に教えてもらいながら食べていました。また、牛乳パックの畳み方をお友達同士で教えあう様子や6年生が1年生の教室にお手伝いに来て、丁寧に教えている様子が見られます。

4月13日（月）のチキンカレーを作っている様子です♪2つの大きな釜で920食分作ります。



● 6月のお知らせ ●

6月1日（月）は運動会の振替休日、2日（火）は予備日のため給食はありません。

詳しくは学校だよりや、学年だよりをご確認ください。