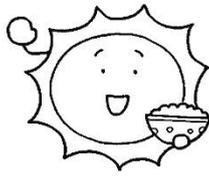


給食だより



発行日 令和6年12月23日

No.9

川崎市立宮崎台小学校 給食室

おうちのひとといっしょによみましょう

もうすぐ、冬休みですね。今年はどんな年だったでしょうか。来年も元気に過ごすために、「栄養バランスの良い食事」「適度な運動」「十分な休養・睡眠」を心がけましょう。体調管理に気を付けて、よいお年を迎えてください。



1月の献立紹介

○寒さが厳しい時期なので、温かい献立や、季節の食品をできるだけ多く使っています。

また、日本の食文化に触れられるように、雑煮も取り入れています。

○新献立 「さばのねぎみそかけ」

油で炒めた長ねぎ・水・赤みそ・砂糖・みりん・酒・水溶き片栗粉でねぎみそだれを作り、焼いたさばにかけました。

○「かながわ産品学校給食デー」

ごはん 赤しそごま 牛乳 肉じゃが みそ汁

神奈川県内産の米、牛乳、大根、小松菜を使用した献立です。

○季節の食品

大根、キャベツ、ごぼう、小松菜、セロリ、ほうれん草、長ねぎ、白菜、のり

○行事食「給食週間」

ごはん 焼きのり 牛乳 さけの塩焼き 煮びたし みそ汁

1月は8日(水)から給食が始まります。

年明けは1月8日(水)から給食が始まります。

メニューは「きな粉パン・牛乳・カレーシチュー・ポイル野菜・和風ドレッシング」です。

給食袋にナフキンとウェットティッシュを入れて、忘れ物がないように準備しましょう。

給食当番さんはマスクも忘れずに！

★給食クイズ★

お正月に関係のある食べ物の名前を消して、

残った言葉を並び替えて〇〇〇に入る名前を考えてみてください！

ヒント：お正月の遊び

消し方のルール

- タテは上から下へ
- ヨコは左から右へ
- ナナメは どの方向へも

例

お	く	
し	く	に
る		ら
こ	た	こ

る か ず の こ
こ に く た れ
ぞ ぶ ろ か ん
う か ま ぼ こ
に し め き ん

ヒント：お正月のあそび

〇 〇 〇