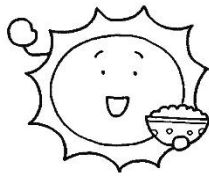


給食だより



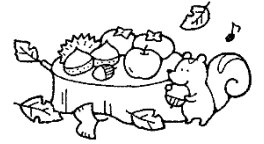
発行日 令和6年10月30日

No.7

川崎市立宮崎台小学校 給食室

おうちのひとといっしょによみましょう

わたしたちの食事は、食料を生産する人、届ける人など、多くの人の苦勞や努力によって支えられています。11月23日は「勤勞感謝の日」です。この機会に、「ありがとう」の気持ちを伝えてみましょう。



11月の献立紹介

○寒い時期なので、温かい汁物や季節の食品をできるだけ多く取り入れるようにしました。

特に日本の食文化について考える献立を取り入れました。

○行事食「和食の日」

ごはん 牛乳 さけの塩焼き 五目きんぴら 豆腐と大根のトロみ汁

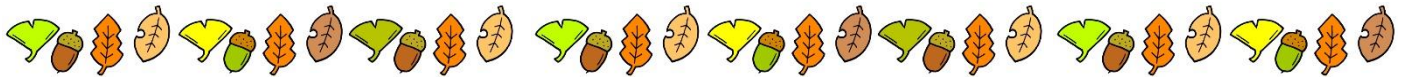
11月24日は和食の日です。「いい日本食」の語呂合わせから「和食」文化を守り、伝えていくことの大切さを考える日として、「和食の日」となりました。

○季節の食品

ごぼう さつま芋 里芋 ジャガ芋 大根 チンゲン菜 長ねぎ にんじん 白菜 ほうれん草
みかん りんご さけ さば

○新献立 「もやしのおかか炒め」

下ゆでしたにんじんともやしをごま油で炒め、砂糖としょうゆで調味し、チンゲン菜とから炒りしたけずり節、白いりごまを加えて作ります。



11月自校献立について

11月8日（金）に自校献立を行います。ねらいは「創立50周年を祝う献立」です。

献立は「こぎつねごはん・精白米（60・70・80）・手巻きのり・とり肉のから揚げ・かわさき育ちのめった汁・はっこう乳」です。

かわさき育ちのめった汁には小川農園さんの野菜を使用させていただいています。また、手巻きのりの袋にはオリジナルのイラストを印刷していただきます。全校でイラストを集め、ハッピーランチ委員会の児童がその中から4つのイラストを決めてくれました。



★給食クイズ★

タラは魚編に何という漢字を書きましょう？



前回のクイズの答え・・・
「寄せ箸」「迷い箸」です。
おはしの使い方やマナー
をおうちの人と確認しま
しょう！