



まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の訪れを感じる季節となりました。この1年で、どの子ども心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子うかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたら嬉しいです。今月は、6年生が卒業を迎える月なので、子ども達に人気の献立を多く取り入れました。



3月の献立について

3月の給食目標「1年間の食生活をふり返ろう」

「ねらい」1年間の給食から自分の生活に活かせることを考える



★給食目標に関連した献立

6日 ビビンバ(麦ごはん) 牛乳 にらたまスープ

7日 ごはん ふりかけ 牛乳 南蛮煮 みそ汁

★行事食「ひな祭り」(4日)

ちらしごはん きざみのり 牛乳 ぶりのたつた揚げ やよい汁 ひなあられ



★新献立「ちくわのカレー揚げ」(14日)

給食でお馴染みの「ちくわの磯辺揚げ」の衣に入っている「あおさ」を、カレー粉に変えた献立です。カレーの風味を感じながら、食べてほしいと思います。

★季節の食品

3月が旬の食品として、次の食品を給食に取り入れています。

キャベツ たまねぎ にら パセリ しらす ひじき わかめ デコポン

年度末・年度始めの給食実施日について

令和6年度の給食：3月18日(火)まで

令和7年度の給食：4月14日(月)から

春の行事と行事食



3月3日

◆ひなまつり◆

はまぐりの潮汁 ひしもち

3月20日ごろ

◆春分の日(春のお彼岸)◆

ぼたもち

桜開花のころ

◆お花見◆

はなみだんご 花見団子
こうらくべんとう 行楽弁当

しょくせい かつ
あなたの食生活はどうですか？

ひ かえ
振り返りチェックシート

ひ しょくせい かつ ふ かえ おも っ
日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

あさ 朝ごはんを毎日
か 欠かさず食べている

しょくじ まえ て 食事の前に手を
あら きれいに洗っている

ただ 正しい姿勢で、
よくかんで食べている

にがて た もの 苦手な食べ物にも
チャレンジしている

おやつは時間と量を
き 決めて食べるように
している

おはしを上手に
つか 使うことができる

た 食べたら
は みが 歯を磨いている

おうちで食事の
てっだ お手伝いをしている

かぞく なかま しょくじ 家族や仲間と食事を
たの 楽しんでいる

いくつ○がついたかな？この1年で、できるようになったことはあるかな？
つぎ がくねん 次の学年では、どれをがんばろうかな？

つぎ がくねん
次の学年では、

をがんばるぞ！