

12月 給食だより



令和6年 No.8

川崎市立宮前平小学校



朝晩の冷え込みが厳しくなりました。寒さで木々の葉も色づき、冬へ向かっていることを日々感じます。

先日、PTAの皆様、給食室の調理の様子を動画にまとめていただきました。給食室内の様子をお伝えする機会はなかなか無いので、宮前平小学校の給食の様子を、ぜひご覧ください。



12月の献立について

12月の給食目標「食文化について考えよう（伝統的な食事）」

「ねらい」日本には伝統的な優れた食べ物や食べ方があることを知り、今の食事を見直す

★給食目標に関連した献立

4日 ごはん 焼きのり 牛乳 ぶりのつけ揚げ 豚汁

18日 発芽米ごはん ごま塩 牛乳 肉じゃが 豆腐と大根のトロみ汁

20日 ごはん 牛乳 さばのゆずみそかけ もやし炒め とりちゃんこ

★「かながわ産品学校給食デー」(10日)

ごはん 牛乳 さばの塩焼き もやしのうま煮 みそ汁

かながわけん 神奈川県でとれたお米・牛乳・大根・小松菜を使用します。

★新献立「さばのゆずみそかけ」(20日)

ゆずピューレ入りのみそだれを揚げたさばにかけます。

ゆずの香りを感じられる、冬至にぴったりの献立です。



★季節の食品

12月が旬の食品として、次の食品を給食に取り入れています。

キャベツ ごぼう 小松菜 大根 チンゲン菜 長ねぎ にんじん 白菜 りんご さば ぶり 海苔

★自校献立について

12月24日(火)に自校献立を予定しています。献立の詳細は、後日お知らせいたします。



冬休み前後の給食実施日について

冬休み前の給食：12月24日(火)まで

冬休み明けの給食：1月8日(水)から

給食費の引き落としについて

12月2日に第6期(11月分)、1月6日に第7期(12月分)の給食費の引き落としを予定しています。各期の引き落とし金額は、¥4600です。口座残高の確認をお願いいたします。

また、校外学習や振替休日等で給食の停止がある場合は、第9期(2月末)の引き落としとして調整されます。

年末年始は、行事食に触れる機会に！

ハロウィンやクリスマスなどの外国の行事が楽しいイベントとして定着する中、日本で古くから受け継がれてきた伝統行事や行事食に触れる機会が少なくなっています。学校では、給食を通して伝統的な食文化を学ぶようにしていますが、年末年始は給食がありませんので、ご家庭で行事食や郷土料理を味わい、「ふるさとの味」や「わが家の味」を伝える機会にしてみたいかがでしょうか。



年末年始の行事と行事食

大晦日 (12月31日)



1年の締めくくりとなる日。今年の苦勞を断ち切り、新年への願いを込めて、年越しそばや「年取り魚」を食べる風習があります。年取り魚は地域によって異なりますが、ブリやサケが用いられます。

冬至 (12月21日ごろ)



1年で最も昼が短く、夜が長くなる日。ゆず湯に入って身を清め、かぼちゃや小豆を食べて邪気をはらい、無病息災を祈る風習があります。



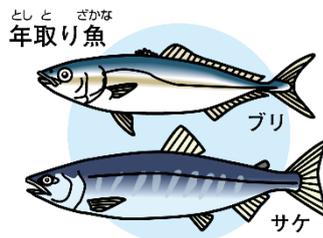
ゆず



かぼちゃと小豆のいとこ煮



としこ年越しそば



としとぎかな年取り魚

ブリ

サケ

正月 (1月1日～)

1年の始まりとなる日。「歳神様」をお迎えするため、門松、しめ飾り、鏡もちなどを飾り、おせち料理やお雑煮を食べて、新年のお祝いをします。

おせち料理



一つひとつの食材に、新年への願いが込められています。「福を重ねる」「めでたさを重ねる」と縁起を担ぎ、重箱に詰めるのも特徴です。



おせち料理

お雑煮

地域の食材を使った、もち入りの汁物。主に西日本では丸もち、東日本では角もちが用いられます。あん入りのもちを入れる所、もちを入れない所もあります。



かんさいふうぞうに 関西風雑煮



かんとうふうぞうに 関東風雑煮

人日の節句 (1月7日)

五節句の一つで、春の七草を入れた七草がゆを食べて邪気をはらい、無病息災を願います。



七草がゆ

春の七草

- ◆セリ◆ナスナ
- ◆ゴギョウ◆ハコベラ
- ◆ホトケノザ
- ◆スズナ◆スズシロ

小正月 (1月15日)

邪気をはらう小豆を入れた「小豆がゆ」を食べる風習があります。また、「左義長」「どんど焼き」などと呼ばれる火祭りが各地で行われます。



あずきがゆ



もち花