

ほけんだより

家庭数 R7-3月号

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

ねんかん けんこう
「1年間の健康をふりかえろう」

引用：健康教室 東山書房・少年写真社新聞

ねんかん 1年間の健康をふりかえろう

今年度も残すところあと1ヶ月となり、1年の締めくくりの時期となりました。この1年で子ども達は、たくさんの経験を経て、できた「喜び」、できなかった「悔しさ」などの感情を抱くことで、心もからだも大きく成長しました。このようにいろいろな感情や経験を経て、人は成長していきます。マイナスの感情は必ずしも悪いことだけでなく、失敗も明日への「種」となります。一步一步自分のペースで成長していったほしいと願っています。

保護者の皆さま、子ども達の心身の健康・安全に関わる保健室の取り組みにご協力をいただき、ありがとうございました。次年度もどうぞよろしくお願いたします。

いよいよ年度末！ 環境の変わる時期です

新年度に備えて 体調管理を意識しよう



普段と同じ生活リズムを守って規則正しく過ごそう。



病気や異常のある人は早めに病院を受診して治療をしておこう。



心配ごとや悩みがある場合は、保健室で相談してみよう。



1年間の自分の生活を振り返ってみよう。健康に過ごせたかな。

◆日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度の申請について

お子さんが学校管理下で負傷し、医療機関を受診し、医療機関等より書類を受け取っている場合は、担任までご提出をお願いいたします。なお、申請から給付金のご用意ができるまでに2～3か月期間を要しますのでご了承ください。給付金の受け取りについては、保護者の方に学校までお越しいただき、お渡ししております。ご不明な点がございましたら、養護教諭までお問い合わせください。

※医療機関・薬局等がかかった総医療点数が500点を超えている場合に申請が可能となります（医療機関分と薬局分の合算、月をまたいで超えていれば可能です）。

日本スポーツ振興センターの
災害共済給付制度について

申請は2年以内に！

学校管理下でけがなどをして
医療機関を受診した場合は
給付金が支給されます。
申請もれはありませんか？



◆1年間の保健室来室人数集計

1年間の保健室来室人数をまとめました。最もけがでの来室が多い月は10月で189件、体調不良での来室が多い月も同じく10月で131件でした。けがの来室理由は、①だぼく②すり傷③ねんざが上位を占める結果となりました。体調不良の来室理由は、①頭痛②気分不良③腹痛が上位を占める結果となりました。保健室では、手当のみではなく、けがを防ぐためには何ができたのかを子ども達に振り返らせたり、体調不良の原因を一緒に探ったりしています。今後も子ども達の自己健康管理能力を高めるための支援をしていきたいと考えています。

保健室の1年間



ケガの件数

1086 件



病気の件数

866 件

※R6.4.5～R7.2.19までの集計結果です。

保健活動のお知らせ

2月10日(月)に4年生で体育科保健領域「体の発育・発達」の4時間自「よりよい発育・発達のために」の授業を行いました。宮前平小学校では、学校栄養職員が食事、体育専科教員が運動、養護教諭が休養・睡眠を担当して授業を行いました。それぞれの分野の専門教員が授業に携わることで、児童がより興味関心をもって授業に参加できるよう工夫しています。授業の最後に子ども達は、生活に役立つ目標をたてました。ご家庭でも子ども達の健やかな発育・発達のため、自主的に基本的な生活習慣を整えていけるよう引き続きサポートをお願いいたします。

