

ほけんだより

家庭数 R8-6月号

今月の保健目標

「歯を大切にしよう」

校舎内でも安全にすごしましょう！

引用：健康教室 東山書房

天候が心配される中ではありましたが、今年度の運動会も無事に終わることができました。日々の健康観察や暑さ対策など、保護者の皆様のご支援により、児童が安全に取り組むことができたと思います。ありがとうございます。

これからやってくる梅雨の時期は、雨で足下が滑りやすかったり、傘や雨具で視界が悪かったりと、けがをする危険が高まります。また雨上がりなど湿度や気温が高く、日差しが強くなるなどの環境下では熱中症になりやすくなります。気を付けなければならないことが多い6月ですが、お子さんが安全に過ごせるよう引き続き声掛けをしていきます。

あめ ひ ツルッと
雨の日
転倒に注意

いっ ぽ しょう
一步一步を慎重に！
がっこう ろうか かいだん
・学校の廊下や階段
どうろ ばくせん
・道路の白線
まんこうのふた
・マンホールの蓋
げんかん せか
・玄関などタイルの床



夏がくる前に、体を暑さに慣れさせよう！

まいにちすこ しょうかんづつ からだ あつ な ねちゅうしょう しょねつじゆんか
毎日少しずつ1～2週間続けると体が暑さに慣れて、熱中症になりにくくなります（暑熱順化）



きほん
基本はしっかり
あせ
汗をかくこと



まいにち すこ
毎日、少しずつでも
うんどう
運動しよう



ふる
お風呂でしっかり
ゆぶね
湯船につかろう



あせ
汗をかいたら
すいぶん ほきゆう
こまめに水分補給

◆「ポシェット(斜め下げ)」の使用時の注意について

子どもたちが持参しているポシェットの中には、ハンカチやティッシュ、ばんそうこうなどが入っており、自分だけでなく、お友達のために活用した話も聞きました。衛生面や安全面からもとても素晴らしいと感じています。しかし、斜め下げのポシェットは使い方によっては、**思わぬけがに繋がる可能性**もあり、時に注意をしなければなりません。ご家庭でも次の注意事項をお子さんと確認していただき、未然にけがを防いでいきたいと思ひます。

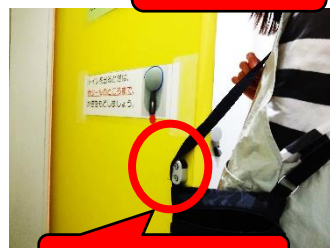
学校でのやくそく

* 休み時間に校庭で遊ぶ時や体育の授業など運動をする時は、教室に置くなどして外すようにしましょう。

* 階段の手すりやトイレのドアノブなどに引っかかる可能性があるため、特に階段付近やトイレでは慌てずに行動するようにしましょう。



階段の手すり



トイレのドアノブ

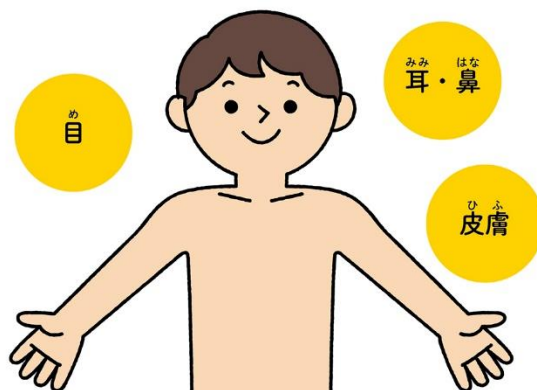
◆まもなく水泳学習が始まります！

6月より、水泳学習が始まります。水泳学習は全身運動のため、体力を大きく消耗します。安全に水泳学習を行うためには、ご家庭での毎朝の健康観察が欠かせません。

毎朝、必ずお子さんの体調（体温、食欲、睡眠不足はないかなど）を確認してください。また、思わぬけがを防ぐため、手足の爪を短く切っておきましょう。お子さんが万全の状態で見守るようサポートをお願いいたします。

詳細については、水泳学習健康観察カードや5月7日に配付した「水泳学習について」のお便りをご確認ください。

プール学習がはじまる前に
気になるところはお医者さんに相談しておこう



◆定期健康診断について



【6月の定期健康診断日程】

★印のある日は、学校医が来校して行う健診や業者が行う健康診断の日です。欠席の場合は、学校医のクリニックや専門機関を直接訪問して健康診断を受けていただくことになりますので、なるべくお休みのないようご配慮ください。

日	曜日	定期健康診断実施内容
1	月	聴力検査1年
2	火	聴力検査3年
3	水	聴力検査5年・ニコニコ級
4	木	聴力検査2年
9	火	色覚検査4・6年（希望者）
12	金	色覚検査1年（希望者）
18	木	耳鼻科検診（1・3・5年・抽出者）★
25	木	歯科検診（全学年）★

歯科検診の日、朝ごはんを食べた後は、しっかり歯をみがいてから登校しましょう！



【定期健康診断結果のお知らせについて】

定期健康診断の結果、異常の疑いや疾病の疑いがあった場合には、「結果のお知らせ」の用紙をお渡ししています。用紙をお受け取りになりましたら、なるべく早く医療機関を受診していただきますよう、ご協力をお願いいたします。ご記入いただいた「結果のお知らせ」は各担任までご提出ください。お子さんの健康な学校生活のため、ご協力をお願いいたします。

- ・視力検査、聴力検査、内科検診、耳鼻科検診、眼科検診、心臓病検診の結果については、異常の疑いや受診の勧めがあった場合に「結果のお知らせ」の用紙を通してお知らせをさせていただきます。
- ・歯科検診、尿検査の結果については、検診結果に関わらず全員に配付をいたしますので、記載内容をよくご確認ください。

※なお、**全ての健康診断結果を載せた「定期健康診断の記録」は、夏休み前に配付させていただきます。**

詳しくは次号をご確認ください。なお、今年度より「けんこうカード」はありませんので、押印や提出は不要となります。