

ほけんだより

家庭数 R7-10月号

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

め たいせつ
「目を大切にしよう」

引用：健康教室 東山書房

ぜんき 前期をふいかえろう!!

9月後半から、朝晩は涼しさを感じるようになりました。少し過ごしやすくなった反面、季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。児童の皆さんが今月も心身ともに元気に過ごせるよう、健康について一緒に考えていきたいと思えます。

10月10日をもって、前期が終了します。前期の健康生活を振り返り、次の学年を見据えて良い後期のスタートが切れるよう願っています。前期では、健康面の情報提供や早退時のご対応など、様々な面でご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。後期もご家庭と協力をして、一緒にお子さんの健康を見守っていききたいと思っています。引き続き、よろしくお願いたします。

こうき けんこうせいかつ こころ 後期も健康生活を心がけましょう!!



はやねはやお
早寝早起きをして、
生活習慣を整える



だらだらとすごさず、
適度に運動する



びょうきの異常は早めに
治療しておく



登校の不安は、信頼
できる大人に相談する

◆10月・11月の保健行事

ねんせいしゅうがくりょこまけんこうしんだん
・6年生修学旅行前健康診断
10月2日(木) 9:00~

しゅうがく しけんこうしんだん れいわ ねん とにゅうがく よていしゅうたいしゅう
・就学時健康診断 (令和8年度入学予定者対象)
11月27日(木) 13:30~・14:00~
※地区によって受付時間が異なります。

こうきしんたいけいそく こうちく しんちよう たいじゅう
・後期身体計測 項目：身長・体重

学年	日時
1年	10月23日(木)
2年	10月24日(金)
3年	10月21日(火)
4年	10月28日(火)
5年	10月22日(水)
6年	10月27日(月)
ニコ	10月29日(水)

*計測の日は、髪を低い位置で結ぶ等、ご配慮ください。
*計測終了後、結果を記録をした「けんこうカード」をご家庭に持ち帰りますので、押印またはサインをしてご返却ください。

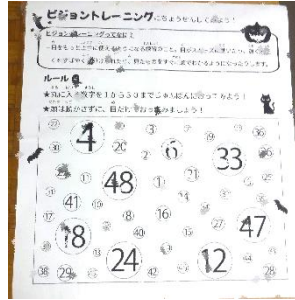
お知らせ

10月より、プライベートゾーンに関する指導を全学年に実施予定です。発達段階に応じて、指導時間や扱う内容は異なります。指導の様子については、保健だよりを通してお伝えしていきます。



◆10月の保健目標は「目を大切にしよう」です！

10月10日は、「目の愛護デー」です。目は、生きていく上でとても重要な「見る」という役割を果たす大切な部位です。また、皮膚や毛で覆われていない外的刺激を受けやすい部位でもあります。この機会に大切な目を守るためにできることを考えたり、実践したりしてみましょう。保健室前の掲示物も保健目標に合わせて、目の健康に関する内容にしています。目の運動やストレッチが体験できるものもありますので、ぜひ立ち寄りください。



目の見え方 変わりない？



◆保健委員会 発信！「熱中症対策動画」を公開しました

保健委員会の児童が数か月に渡り取り組んできた「熱中症対策動画」を、先月公開しました。劇の台本づくりからクイズの内容、動画の構成、そして編集作業にいたるまで、全て児童自身の手で仕上げました。楽しみながら学べる内容となっており、視聴したクラスの反応もとても良かったです。今後も児童が主体となって、健康・安全に関する取り組みを進めてまいります。



動画を視聴している様子です。体を使ってO×ゲームに参加していました！



◆日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度の申請について

お子さんが学校管理下で負傷し、医療機関を受診し、医療機関等より書類を受け取っている場合は、担任までご提出をお願いいたします。なお、申請から給付金の用意ができるまでに2～3か月期間を要しますのでご了承ください。給付金の受け取りについては、保護者の方に学校までお越しいただき、お渡ししております。ご不明な点がございましたら、養護教諭までお問い合わせください。

※医療機関・薬局等でかかった総医療点数が500点を超えている場合に申請が可能となります（医療機関分と薬局分の合算、月をまたいで超えていれば可能です）。



医療機関受診の報告を受けた際、こちらの封筒をお渡ししています。

- 医療等の状況 → 医療機関 → 学校へ
- 調剤報酬明細書 → 薬局 → 学校へ
- 申請の有無について → 学校へ

