



ふゆやす せいかつ 冬休みの生活

令和6年12月

かわさきしりつみやまえたいらしょうがっこう
川崎市立宮前平小学校
こうちょう ふたがわ よしあき
校長 二川 義明

たの じゅうじつ ふゆやす ～楽しく、充実した冬休みに～

ことし 今年もあとわずかとなりました。もうすぐ冬休みが始まります。家族と過ごす時間を大切にしつつ、生活のリズムを崩さないように気をつけられるといいですね。

びょうき 病気やけが、事故にも注意してすごしましょう。気をつけてほしいことをまとめたので、どのように過ごすか家の人も話しあって、充実した冬休みにしてください。

けいかく た がくしゅう 計画を立てて学習しましょう

☆ 今まで勉強したことを復習するなど、計画を立てて学習しましょう。

☆ 本も読みましょう。

きそく ただ せいかつ きそく正しい生活をしましょう

☆ 計画を立てて、きそく正しく生活をしましょう。早寝早起きも心がけましょう。

☆ テレビの見過ぎやゲームのやり過ぎに注意しましょう。

☆ 家そくの一員として、買い物・そうじ・食事の用意などのお手伝いをしましょう。

☆ 外から帰ったら、手洗いをしましょう。

あんぜん たの あそ 安全で楽しい遊びをくふうしましょう

☆ 遊びに行く時は、家の人に「行き先」「遊ぶ人」「帰る時間」を伝え、暗くなる前には帰りましょう。

☆ 道路や危険なところ、駐車場などでは遊ばないようにしましょう。

☆ 繁華街など人の多く集まる場所(映画館・ゲームセンターなど)には、大人といっしょに行きましょう。

☆ おこづかいを使う時は、家の人にも相談し、計画を立てて使いましょう。

☆ 友だちとのお金の貸し借り(おごる・おごられる)はしません。

あんぜん 安全なくらしをおくりましょう

- ☆ こうつう まも し こ き
交通ルールを守り、事故にあわないように気をつけましょう。
- ☆ キックボードは、あんぜん ばしょ まも の
安全な場所でマナーを守って乗りましょう。
- ☆ じてんしゃ ふたりの と だ きけん の かた
自転車の二人乗りや飛び出しなどの、危険な乗り方はしません。
- ☆ ひとり るすばん とき し ひと とも じゅうしょ てんわばんごう き おし
一人で留守番をしている時など、知らない人から友だちの住所や電話番号を聞かれても教えません。
- ☆ し ひと こえ とき おお こえ だ ちか おとな
知らない人に声をかけられてもついていきません。こわい時は大きな声を出したり、近くの大人やお
みせ たす
店に助けてもらったりしましょう。こども110番の家に 助けてもらうこともできます。家の人にもす
ぐに知らせて、けいさつ がっこう れんらく
くに知らせて、警察と学校へ連絡しましょう。

インターネット、スマートフォンを正しく使いましょう

- ☆ いえ ひと つか かた やくそく
家の人と使い方の約束をしましょう。
- ☆ ひと きず めいわく つか かた
人を傷つけたり、迷惑をかけたりする使い方をしません。
- ☆ なまえ しゃしん じぶん ともだち ないよう おく
名前や写真など、自分や友達のことがわかってしまうような内容は送りません。
- ☆ はんざい こま かなら いえ ひと そうだん
犯罪やトラブルにまきこまれることがあります。困ったことがあったら必ず家の人に相談しましょう。

※ みやまえけいさつしょ
宮前警察署 853-0110

※ みやまえだいらしょうがっこう
宮前平小学校 853-0466 (平日8:30~17:00)

がっこうへいちょうび がつ にち がつ か がつ にち か れんらく
学校閉庁日12月27日、1月6日(12月27日~6日は、連絡がとれません。)

※ かわさきしりつがっこう ちんたいそうだんまどぐち
川崎市立学校インターネット問題相談窓口 044-844-3638
(けいたいでんわ とつ そうだん
携帯電話やスマートフォンによるネット等のトラブルの相談)

※ じかんこども でんわそうだん
24時間子供SOS電話相談 044-522-3293

※ じかんこども
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

※ じどうそうだんじよぜんこくきょうつう
児童相談所全国共通ダイヤル 189「いちはやく」

こま じかん
困ったときに、24時間いつでも
そうだん
相談できます。