

4月のほけんだより

川崎市立富士見台小学校
保健室



ご入学ご進級おめでとうございます。健康に関する情報や、保健室の様子をほけんだよりにのせて発信していきます。今年度もよろしくお願いたします。

4月の保健行事予定



10日 (水)	各種調査票・保健室緊急連絡カード提出 (全学年)	24日 (水)	尿検査容器配付 (全学年)
12日 (金)	計測 (3・5・6年)	25日 (木)	内科検診 (2・6年・わか)
15日 (月)	計測 (1・2・4年わかくさ)	26日 (金)	尿検査提出 (全学年)
18日 (木)	内科検診 (1・4年)		*生理中の児童は次回提出



※健康診断の前に提出していただく書類があります。

- ① 保健調査票 <全学年>
健康診断や学校生活の参考にします。健康上心配なことがありましたら、ご記入ください。記入漏れがある場合には、一旦ご家庭へお戻しし、再度提出となりますので、記入漏れがないかご確認をお願いします。
- ② 心臓病調査票 <1年生のみ>
心電図検査のときに使用します。

4月10日 (水) までに担任へご提出ください。



健康診断の結果は、すべての項目が終了しましたら「健康の記録」でご家庭にお知らせします。

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度への加入について

学校管理下(登下校を含む)でけがをしたとき、医療費などの給付が受けられる制度があります。詳しくは、別紙の「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度への加入について」(入学時配付)をご覧ください。共済掛金の保護者負担額(1年間460円)の支払いは、学校納入金の口座から引き落としになります。また、加入については同意書を提出していただくことになっていますので、新1年生は4月10日(水)までに同意書の手続きをお願いいたします。(2~6年生は引き続き加入となります。今年度から新たに加入される場合は、担任までご連絡ください。)毎年100件前後の給付手続きがあります。まだ申請をされていない方は、「医療等の状況」「調剤報酬明細書」の書類を保健室まで提出してください。書類が必要な場合や、不明な点がありましたら保健室までご連絡ください。



校医の先生方を紹介します



- <内科> 福島 淑隆 先生 (福島内科医院) 854-2750
- <眼科> 稲毛 道憲 先生 (稲毛眼科医院) 982-0133
- <耳鼻咽喉科> 細井 広道 先生 (宮崎台耳鼻咽喉科) 866-4133
- <歯科> 片寄 信子 先生 (かたよせ歯科医院) 865-3765
- <学校薬剤師> 原田 麻祐子 先生 740-5525



保健室はこんなところですよ

- けがの手当てをします
- ベッドがあります
(からだの具合がわるいとき、横になって休めます。)
- 身長や体重が測れます
- からだや健康の本があります
- 困ったとき相談にのります

保健室では、みなさんが元気に過ごせるようにお手伝いします。



いつでも待っています。気軽に保健室に来てくださいね!

がっこうかんせんしょう 学校感染症について

いろいろな感染症のうち、学童期に特に流行しやすい病気を「学校感染症」といいます。学校は集団生活の場ですので、体調不良のときは早めに医師の診察を受けてください。学校感染症の診断を受けた場合は医師の許可ができるまで、学校には登校できません。登校するときは医師から「登校許可証明書」をもらい、学校に提出してください。休んでいた期間は「出席停止」となり、欠席扱いにはなりません。（今年度は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症に関しては登校許可証の提出の必要はありません。担任に、登校停止期間と病名・医療機関名をお知らせください。）

<感染症登校許可基準>

	病名	登校停止期間
1	インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで
2	百日せき	特有の「せき」が消失するまで、または5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
3	ましん	解熱後3日、せき、発しんが軽快するまで
4	ふうしん	発しんが消退するまで
5	すいとう たいじょうほうしん 水痘・帯状疱疹	全発しんが痂皮化する(かさぶたになる)まで
6	りゅうこうせいじかせんえん 流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹の発見後5日を経過し、かつ、全身症状が良好になるまで
7	いんとうけつまくねつ 咽頭結膜熱 (プール熱)	発熱、咽頭および結膜の発赤消失2日を経過するまで
8	りゅうこうせいかくけつまくえん 流行性角結膜炎 (はやり目)	眼の充血、異物感が消失するまで
9	きゅうせいしゅけつせいけつまくえん 急性出血性結膜炎	眼の充血、異物感が消失するまで
10	ようれんきんかんせんしょう 溶連菌感染症	主要症状が消失するまで、または抗菌薬治療を開始して24時間を経過するまで
11	しんがた 新型コロナウイルス 感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

あさ けんこうかんさつ 朝の健康観察について

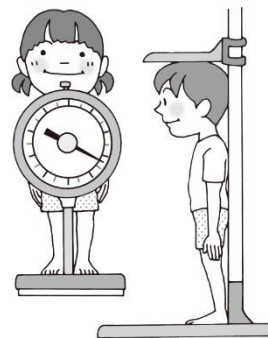
毎朝、ご家庭でお子さんの様子を観察して頂き、体調がすぐれないときは無理な登校を控え、医療機関への受診をお勧めします。

身体測定

「体がバランスよく成長しているか」「やせすぎたり、太りすぎたりしていないか」をみています。

★体育着を着て行きます。

★髪の毛を頭のとっぺんで結ばないようにしてください。



内科検診

○心臓の音や呼吸の音を聞いて心臓や肺・気管支に異常がないかを調べます。

○まぶたの裏の色で、貧血ではないか診てみます。

○皮ふをさわって、栄養状態や皮ふの病気がないかを診てみます。

○胸の骨の形に異常はないか、背骨は曲がっていないかを、調べています。

★体育着を着て行きます。(下着は脱ぎます)

★髪の毛の長い人は結んできてください。



尿検査

「腎臓の病気や糖尿病」などがいないか調べます。

★夜寝る前にトイレに行き、朝起きて最初の尿を取ります。

(最初に少し出してから途中の尿を容器に取ります。)



健康診断の「結果のお知らせ」について

健康診断が始まります。病気・異常の疑いがある場合には、「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。学校で行う健康診断はスクリーニング(病気・異常の疑いがあるものを選び出す)ですので、「健康診断結果のお知らせ」をもらったときには、なるべく早めに専門医での受診をお願いします。

また、すでに通院中や経過観察中の場合は、ご家庭でその旨を記入して学校に提出してください。