

8. 食事について

1日目

(食堂メニュー)

令和8年度 小学校自然教室献立

川崎市八ヶ岳少年自然の家

夕食		
 <p>代替食は特定原材料8品目を含みません</p>		
通常食	代替食	代替食成分表
生野菜サラダ		
レタス・サニーレタス・レッドキャベツ・キャベツ・キュウリ		
ハンバーグ	代替ハンバーグ	
ハンバーグ 1枚	代替ハンバーグ 1枚	
鶏肉・豚肉・牛肉・大豆・小麦・乳・卵・ゼラチン	代替品日を含みません	豚肉、玉葱、トマトケチャップ、砂糖(ラゴワナ)、濃縮ソース、中華スープ、食用なたね油、てんさい糖、食塩、こしょう/増粘剤(加工デンプン)
デミグラスソース		
小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
風切じやがいも		
じゃがいも 2枚	代替無し	
特定28品目を含みません		
人参グラッセ		
人参・砂糖・バター・塩 1枚	代替無し	
乳		
オニオホールズローサラダ	代替ポテト	
オニオホールズローサラダ	代替ポテト 1枚	きびのめん、トマトケチャップ、玉ねぎ、人参、植物油類(菜種油)、食塩、白胡椒/加工でんぷん(太白オカでんぷん)
卵・大豆	代替品日を含みません	
鶏肉の竜巻	鶏肉の竜巻	
鶏肉の竜巻 2枚	鶏肉の竜巻 1枚	鶏肉・塩
小麦・卵・乳成分・そば・大豆・鶏肉	代替品日を含みません	
ミニドック	代替ロケット	
ミニドック 1枚	代替ロケット 1枚	野菜【じゃがいも(国産)・玉ねぎ(国産)・人参(国産)】たかきび(びん)【国産】・食塩、だしつゆ(味醂・醤油・かつお節)、砂糖、食塩、こんぶだし、てんさい糖、ブイヨン(食塩、砂糖、酵母エキス、デキストリン、玉ねぎ、香辛料)、衣(米粉/小麦粉、あわ粉)、揚げ油(米油)/増粘剤(加工澱粉)
小麦・卵・乳・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	代替品日を含みません	
ワッフル(バナナ)	はちみつレモンゼリー	
ワッフル(バナナ) 1枚	はちみつレモンゼリー 1枚	糖類(木あめ(国内製造))、果糖ぶどう糖液糖、レモン果汁、はちみつ、グルタミン酸(増粘多糖類)酸味料、タニシ酸Na、香料、着色料(ビタミンB2)その他(キヤノーオーバー等)、水
小麦・卵・乳・大豆	代替品日を含みません	
中華スープ	野菜コンソメスープ	
たけのこ・白湯・長ネギ・葱	玉ねぎ・ワカメ・なめこ・小松菜・野菜コンソメスープの素	食塩(海水、国産)、デキストリン、砂糖(てんさい糖、国産)、酵母エキス、玉ねぎ粉末・香辛料・にんにく粉末・セロリ粉末・玉葱・なめこ・小松菜・ワカメ
小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	代替品日を含みません	
ドレッシング		
減塩フレッシュドレッシング	代替無し	
特定28品目を含みません		
ご飯		
白米		

2日目朝食		
 <p>代替食は特定原材料8品目を含みません</p>		
通常食	代替食	代替食成分表
生野菜サラダ		
レタス・サニーレタス・レッドキャベツ・キャベツ・キュウリ		
サーモン塩焼き	白身魚塩焼き	
サーモンの塩焼き 1枚	白身魚(カラスカレイ)塩 1枚	白身魚(カラスカレイ)、塩、キャノーラ油
卵	代替品日を含みません	
ミートボール	代替ミートボール	
ミートボール 2枚	代替ミートボール 2枚	豚ひき肉、玉ねぎ、人参、米粉(小麦粉)、米粉、タピオカ粉、菜種油、白胡椒、白コショウ、てんさい糖、醤油(純米醤油)、米発酵調味料、(味の母)、タピオカ粉、塩昆布粉末だし
卵・小麦・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ごま	代替品日を含みません	
厚焼きたまご	代替ホワイトグラタン	
玉子焼き 1枚	代替ホワイトグラタン 1枚	玉ねぎ(国産)・米・バター・シチュールウ、ほろねん豆、人参、米粉、米粉・パン粉、菜種油、ブイヨン/加工でんぷん、増粘剤(加工でんぷん)
小麦・卵・乳成分・大豆	代替品日を含みません	
ポテトサラダ	野菜系	
ポテトサラダ・ミックスベジタブル	ブロッコリー・カリフラワー・人参・コーン	ブロッコリー・カリフラワー・人参・コーン
卵・大豆	代替品日を含みません	
ブロッコリー		
ブロッコリー 1枚	代替無し	
特定28品目を含みません		
おかわりかけ		
おかわりかけ 1枚	代替無し	
特定28品目を含みません		
ピーチジュース	オレンジジュース	
冷凍野菜・果糖	オレンジジュース 1本	オレンジ・香料
もも・乳成分	代替品日を含みません	
味噌汁	野菜コンソメスープ	
玉ねぎ・なめこ・油揚げ・小松菜・だし・味噌	玉ねぎ・ワカメ・なめこ・小松菜・野菜コンソメスープの素	食塩(海水、国産)、デキストリン、砂糖(てんさい糖、国産)、酵母エキス、玉ねぎ粉末・香辛料・にんにく粉末・セロリ粉末・玉葱・なめこ・小松菜・ワカメ
大豆	代替品日を含みません	
ドレッシング		
減塩フレッシュドレッシング	代替無し	
特定28品目を含みません		
ご飯		
白米		

3日目朝食		
 <p>代替食は特定原材料8品目を含みません</p>		
通常食	代替食	代替食成分表
生野菜サラダ		
レタス・サニーレタス・レッドキャベツ・キャベツ・キュウリ		
ウインナー	代替焼きそば	
ウインナー 2本	代替焼きそば 1枚	きびのめん、ソース、玉ねぎ、キャベツ、人参、植物油類(菜種油)、砂糖(てんさい糖)、コンソメスープの素、食塩、白こしょう/加工でんぷん(太白オカ)
豚肉・牛肉	代替品日を含みません	
プレーンオムレツ	代替ホワイトグラタン	
オムレツ 1枚	代替ホワイトグラタン 1枚	玉ねぎ(国産)・米・バター・シチュールウ、ほろねん豆、人参、米粉、米粉・パン粉、菜種油、ブイヨン/加工でんぷん、増粘剤(加工でんぷん)
卵・大豆	代替品日を含みません	
トマトケチャップ		
トマトケチャップ 1枚	代替無し	
特定28品目を含みません		
ツナサラダ	野菜系	
ツナサラダ・ホールコーン	ブロッコリー・カリフラワー・人参・コーン	ブロッコリー・カリフラワー・人参・コーン
卵・大豆	代替品日を含みません	
ロールパン	米粉パン	
ロールパン 2枚	米粉パン 2枚	米粉(米 国産)、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト/トレハロース、増粘多糖類
乳成分・卵・小麦・大豆	代替品日を含みません	
オレンジ		
オレンジ 1枚	代替無し	
りんごジュース	オレンジジュース	
りんごジュース 1本	オレンジジュース 1本	オレンジ・香料
りんご	代替品日を含みません	
コーンポタージュ	野菜コンソメスープ	
コーンポタージュ	玉ねぎ・ワカメ・なめこ・小松菜・野菜コンソメスープの素	食塩(海水、国産)、デキストリン、砂糖(てんさい糖、国産)、酵母エキス、玉ねぎ粉末・香辛料・にんにく粉末・セロリ粉末・玉葱・なめこ・小松菜・ワカメ
乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉	代替品日を含みません	
ドレッシング		
減塩フレッシュドレッシング	代替無し	
特定28品目を含みません		

アレルギー表示

特定原材料8品目	小麦粉、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)、えび、かに、くるみ
特定原材料に準じるもの 20品目	あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、もも、豚肉、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、りんご、ゼラチン、やまいも、ごま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※このアレルギー表は、アレルギー28品目に基づいて作成しています。

【2日目昼食】

【2日目夕食】

野外炊飯

【3日目昼食】

B弁当① 川崎セット	
【ごはん】 鮭おむすび ツナマヨおむすび 梅おむすび 白米	【アレルギー】 小麦・大豆・ごま・さけ・卵
【おかず】 鶏モモ油調 <small>コロッケ油調ソース付け1/2カット</small> 焼つくね焼成 <small>スパゲッティトマトソース和え</small> <small>男爵芋ポイル油調・塩混合</small> 赤ウィンナーポイル <small>エバク炭火やきとりのたれUSER</small> 武蔵野HDLそふぶき	卵・大豆・小麦・乳成分・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご・もも・ゼラチン・ごま

B弁当③ 川崎特別弁当	
【ごはん】 鮭おむすび×2 梅おむすび×1 白米	【アレルギー】 さけ 大豆・豚肉・鶏肉
【おかず】 鶏唐揚げ油調 <small>男爵芋ポイル油調・塩混合</small> <small>ポークウィンナー2等分カット油調</small> コーンポイル	





ビーフカレー
米(長野県産)
なし
じゃがいも
なし
玉ねぎ
なし
にんじん
なし
牛モモ(スライス)
牛肉
カレールー
小麦・大豆・ゼラチン
キャノーラ油

A弁当③ 鶏そばろ弁当	
【ごはん】 白飯 白米 国内産	【アレルギー】 小麦・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・卵
【おかず】 鶏そばろ 卵そばろ チキンステーキ 紅生姜 てりやきのたれ	
10食以上の注文	

A弁当④ 特定原材料不使用弁当	
【ごはん】 おにぎり(梅) おにぎり(わかめ) 白米 国内産	【アレルギー】 大豆・豚肉・鶏肉
【おかず】 鶏唐揚 切目入赤ウィンナー フライドポテト ほうれん草のゆかり和え さくら漬 キャベツのゆかり和え	
①・②・③の弁当に合わせて注文可能 (対象者専用弁当につき10個まで対応可能)	

【おやつ】

〈1日目〉(選択：次のものから1つ)

	<p>苺ジャム(糖類・苺・水あめ・異性化液糖・レモンジュース)(国内製造)・小麦粉・糖類・マーガリン・卵・パン酵母・脱脂粉乳・植物油脂・発酵種・食塩・牛乳・バター・植物性たん白・ナチュラルチーズ・たん白質濃縮ホエイパウダー・卵黄・還元水あめ/ゲル化剤(増粘多糖類)・乳化剤・酢酸(Na)・酸味料・pH調整剤・イーストフード・リン酸Ca・香料・V.C.(一部に乳成分、卵、小麦、大豆、りんごを含む)</p>		<p>こしあん(糖類、小豆、還元水あめ、寒天)(国内製造)・小麦粉・糖類・マーガリン・卵・パン酵母・脱脂粉乳・植物油脂・発酵種・食塩・牛乳・バター・植物性たん白・ナチュラルチーズ・たんぱく質濃縮ホエイパウダー・卵黄・還元水あめ/乳化剤・酢酸(Na)・イーストフード・香料・V.C.(一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)</p>
	<p>フラワーペースト(水あめ、植物油脂、牛乳、砂糖、脱脂濃縮乳、生クリーム、でん粉、加糖卵黄、乳たん白、小麦粉、食塩)(国内製造)・小麦粉・糖類・マーガリン・卵・パン酵母・脱脂粉乳・植物油脂・発酵種・食塩・牛乳・バター・植物性たん白・ナチュラルチーズ・たんぱく質濃縮ホエイパウダー・卵黄・還元水あめ/加工デンプン・グリシン・乳化剤・酢酸(Na)・香料・増粘多糖類・イーストフード・酸味料・V.C.・カテノイド色素(一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)</p>		<p>液状デキストリン(国内製造)・果糖ぶどう糖液糖・マスカット果汁/酸味料・乳酸Ca・ゲル化剤(増粘多糖類)・V.C.・香料・塩化K・乳化剤・パントテン酸Ca・ナイアシン・V.E・V.B1・V.B2・V.B6・V.A・葉酸・V.D・V.B12</p>

〈2日目〉(選択：次のうちから1つ)



小麦粉(国内製造)・砂糖・卵・チーズ・クリーム・卵白・ショートニング・水あめ・乳化油脂・乳等を主要原料とする食品・卵白粉・ソルビット・乳化剤・膨脹剤・香料・酸味料・カテノイド色素(一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む)



小麦粉(国内製造)・糖類・卵・マーガリン・バター・ショートニング・パン酵母・植物油脂・発酵風味料・食塩・乳等を主要原料とする食品・卵白粉・植物性たん白/乳化剤・膨脹剤・香料・イーストフード・V.C・着色料(V. B2)(一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)



カレー(にんじん、豚肉、砂糖、オニオンペースト、パン粉、小麦粉、牛脂、ラード、ホテトフレック、たまねぎ粉末、エキスパウダー、オニオンソテー、粉あめ、たまねぎ、カレー粉、りんごペースト、トマトペースト、食塩、ニン、ソース、ワイン、醤油、ガラムマサラ、ガーリックパウダー、ペッパーパウダー、チョコレート、発酵調味料、麦芽エキス粉末、こしょう、卵白粉)(国内製造)・小麦粉・ショートニング・パン粉・砂糖・乳化油脂・パン酵母・植物性たん白・プライミックス粉・食塩・発酵種・卵・発酵風味料・乳等を主原料とする食品/加工デンプン・酢酸(Na)・乳化剤・膨脹剤・グリシン・調味料(アミノ酸等)・イーストフード・酸化防止剤(V.E)・キシロース・着色料(カラメル、カテノイド)・香辛料抽出物・V.C・香料・グリセリンエステル(一部に乳成分、卵、小麦、牛肉、大豆、とり肉、豚肉、りんごを含む)



果糖ぶどう糖液糖(国内製造)・グレープフルーツ果汁・砂糖/酸味料・香料・乳酸Ca・ゲル化剤(増粘多糖類)・V.C・塩化K・ナイシン・パントテン酸Ca・乳化剤・V.E・V.B1・V.B2・V.A・V.B6・葉酸・ビオチン・V.D・V.B12

〈ジュース〉

(選択：3種類から1つ)

パックジュース
各 140円



アップル



グレープ



パイナップル