

川崎市立富士見台小学校PTA
会長 松本 浩
成人教育委員会一同

家庭教育学級だより

肌寒さの中にも春の気配を感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。さて成人教育委員会では昨年11月、2023年度家庭教育学級を開催いたしました。ご報告させていただきます。



「未熟なまま輝く
相手も自分も大切にできるコミュニケーション」

講師 一般社団法人JCMA代表理事
吉井 奈々(よしい なな)さん



開催日	2023年11月11日(土)	参加者	27名
録画動画(アーカイブ)配信	2024年1月10日(水)～2月12日(月)	視聴回数	174回

【実施内容】

コミュニケーションと心の専門家として、15年以上にわたってご活躍中の吉井さん。「相手も自分も大切にできる」独自のメソッドで、多様性を尊重することが大切な現代社会における子供とのコミュニケーション・親としての在り方・子供や自分の「好き」を大切にできる生き方などについてお話しいただきました。「未熟な自分のままでいいんだ」と思わせてくれる、温かなメッセージがいくつも散りばめられた講演でした。

当日の様子。笑いあり涙あり、ストレッチの時間もあり。終始和やかな雰囲気でした。



【参加者の声】

当日ご参加いただいた皆様のアンケートより抜粋しご紹介いたします。

- 「自分を大切にする」これをまずできていないと感じました。ママ友の中でも、嫌われたらどうしよう…と気にして「いい人」を演じていることを改めて実感しました。
- 子供に友達ができず悩み不安になることが多かったです。しかし講演を聞いて、それでも良いんだと心がとても楽になりました。
- 沢山の心に響く言葉に涙が出ました。自分の考え方が良い意味で崩され、反省もありましたがこれからの日々の生活に活かしていきたいと思いました。
- これから出会うであろうモヤモヤに“NO”と言い切れる人になろうと思いました。私自身の本心に耳をかたむけようと思います。
- 「学校は寄せ集めの空間。みんなと仲良くしなくてもいい」昭和生まれの私は、みんなと仲良くすること、人に迷惑をかけないことが大事だと思っていましたが価値観が変わりました。
- 冒頭から涙が出てしまいました。とても心が軽くなりました。全ては自分が決めていい。自分の言葉で自分の人生が決まる。自分にやさしく、人を許せる生き方を実践していきたいです。
- 将来自分の子供がどの世界へ進む選択をしても、心から応援し送り出してあげられるように、自分の視野を広げて価値観をアップデートしていこうと思いました。

【吉井奈々さん 著書/各種リンクのご紹介】

- ◇「未熟なまま輝く キミへ伝えたい 自分を大切にする生き方・考え方」
KADOKAWA 2023年
- ◇「いつもの言葉があか抜ける オトナ女子のすてきな語彙力帳」
ダイヤモンド社 2022年
- ◇「相手も自分も大切にするコミュニケーション+社会学」
晃洋書房 2018年



一般社団法人JCMAホームページ
nana-yoshii.com



YouTubeチャンネル
「オネエさんといっしょ」
<https://m.youtube.com/nanayoshii>

Instagram ↓

