

食育だより

川崎市立西有馬小学校

令和8年 7月 16日

8・9月分給食休止日のお知らせ



本校の給食休止日は8月25日（火）、8月26日（水）です。

4年生は9月8日（火）は給食がありません。

給食最終日は7月17日（金）です。

夏休み明けの給食開始日は8月27日（木）です。



初日から給食が始まります。給食白衣を持ち帰った児童は忘れずに持ってきてください。また、給食当番の児童はマスクを持ってきてください。

8・9月の献立から

8・9月の給食目標

- ・給食でSDGsを考えよう

ねらいは「SDGsについて知り、給食を通じて取り組めることを考える」です。

お月見の行事食 9月25日（金）

ごはん・さばの塩焼き・めった汁・月見団子・みたらしあん・牛乳

今年は9月25日（金）が十五夜です。お月見は、月を眺めるだけでなく、月に見立てた月見団子や、収穫された里芋や栗などの収穫物をお供えして、収穫の感謝を表す行事です。

新献立

*ジャーチャン豆腐 9月10日（木）

豚肉や野菜と一緒に生揚げを炒め、砂糖、みそ、オイスターソースなどで味付けをします。

中国の家庭料理をベースにした献立です。

家族で 給食の献立を作ってみよう



川崎市では、学校給食の作り方を公開している献立があります。QRコードをよみとると、川崎市の公開している献立を見ることができます。レシピ動画がある献立もあります。ぜひ、夏休みに給食を作ってみてください。

