

少し汗ばむ季節となりました。梅雨の季節になるにつれ、1日の中での気温差が大きくなります。気温の変化に体がついていけず、体調を崩しやすくなります。気温にあわせて服装を調節したり、水分補給するなどご家庭でもお子さんにお声がけいただきますようご協力をお願いします。

## 健康診断の日程

※日程が変更になる場合があります。ご了承ください。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
内科検診	6/18(木)	6/4(木)	6/4(木)	6/4(木)	6/18(木)	6/18(木)

※学校での健康診断は、健康上問題があるか、疾病や異常の疑いがないかという視点で選び出す「スクリーニング(選別)」を行っています。疾病・異常の早期発見、早期治療に結びつけるため、学校の健康診断で「異常(受診の必要あり)」とお知らせを受けても「異常なし」という場合もあります。

### 【お知らせ】

健康診断結果で受診が必要と認められた児童へ「健康診断結果のお知らせ」を配布しています。用紙を受け取りましたら、かかりつけ医等の医療機関にご相談ください。また、「健康診断結果のお知らせ」には「診断・治療の報告」という欄があります。受診しましたら、医療機関等で記入したものを再度学校に提出いただきますようご協力お願いいたします。また、歯科検診は予防治療推進のため、全児童に結果を配布しております。あわせてご確認ください。

### 【水泳学習が始まります】

6月から水泳学習が始まります。しっかりと体調管理を行い、安全に水泳学習を行えるよう体調管理をお願いします。

#### すいみん

寝不足は事故を引き起こすこともあり危険です。いつも以上に早寝・早起きを心がけて下さい。

#### 朝ごはん

朝ごはんを食べることで体のエネルギー源になります。しっかり食べて登校させて下さい。

#### 爪を切る

誰かを誤って引っ掻いてしまったり、爪が割れてけがをする危険があります。短く切っているか確認して下さい。

※絆創膏を貼っている場合、衛生管理上、入水することができません。  
予めご了承ください。

## 【この時期に流行する感染症】

### 流行性角結膜炎(はやり目)

#### <症状>

目やにが出て、目が充血し、まぶたが腫れて、涙がよく出るようになります。目に症状が強くなる以外に、発熱することもあります。目やにに触れた手や物から他の人に感染します。

### ヘルパンギーナ

#### <症状>

発熱、全身倦怠、のどの奥に水ぶくれが出て、水ぶくれが破れて痛みも伴います。口内が痛いため食事を嫌がったり、それに伴い脱水症なども見られます。

### 咽頭結膜熱(プール熱)

#### <症状>

38~40℃の高熱が出て、目が充血したり、目やにや喉の痛みが出ます。また、タオルや物に触れた手を介した経口・接触での感染や咳やくしゃみによる飛沫で感染します。

### <出席停止期間と登校許可書について>

『流行性角結膜炎』と『咽頭結膜熱』については、医師による登校許可書をかいてもらう必要のある疾病です。登校の際には必ず登校許可書を学校に提出いただきますようお願いいたします。

---

## 【スポーツ振興センター災害共済給付制度ご加入の方へ】

この制度は学校管理下(登校してから帰宅するまでの学校生活、交通事故は除く)のけがで医療機関を受診し、**薬剤を含む医療点数が500点以上のものが対象**です。

医療費の給付額は保険診療の医療費総額の3割の額(窓口で支払いがあった場合)に、保険診療の医療費総額の1割(療養に伴って要する費用)を加算した額になります。保険外診療は対象となりません。

共済掛金は935円ですが、川崎市が475円を負担するので、保護者負担金は460円となります。

学校管理下で負傷し、医療機関を受診した場合は必要書類をお渡しします。お渡しした書類は医療機関に提出し、医師に作成してもらって下さい。なお、病院によっては文書料が発生しますが、自己負担となりますのでご注意ください。

下校時の負傷などで必要書類が学校から届いていない場合は、保健室にご連絡下さい。

---