

なつやす

たの

す

夏休みを楽しく過ごすために

れいわ ねん ど か ききゅうぎょう がつ にち がつ にち
令和8年度夏季休業 7月21日(火)～8月28日(金)

※課業開始は、8月31日(月)からです。

いよいよみんなが楽しみにしている夏休みです。どんな夏休みにしようと計画していますか。わくわく
胸をはずませていると思いますが、安全で楽しくすごすため、次のことに気をつけてください。

せいかつ

★生活について

○遊びに行くときは、行き先や帰ってくる時間・誰と一緒にかなどをお家の人にきちんと伝えましょう。

また、朝10時までは友達の家に行ってはいけません。夕方5時には、お家に帰るようにしましょう。

○家に大人や家族がいない場合は、友達を家に入れてはいけません。また、友達の家に入ってもいけません。

○おこづかいは使い方をしっかり考えて、無駄遣いをしないようにしましょう。友達にお金を貸したり、借りたり、またおごってもらったりしてはいけません。

○ゲームセンター、プール、映画館など遊戯施設での遊びには、お家の方と一緒にいくようお願いしています。また、夜遅くまで遊んだりしないようにしましょう。

○携帯電話・パソコンなどを持っている人は、その使い方についてお家の人とよく相談しましょう。

○GIGA端末は、学校での使い方と同じように、学習のために使しましょう。

けんこう

★健康について

○睡眠や休養を十分にとり、いつも体調を整えておきましょう。

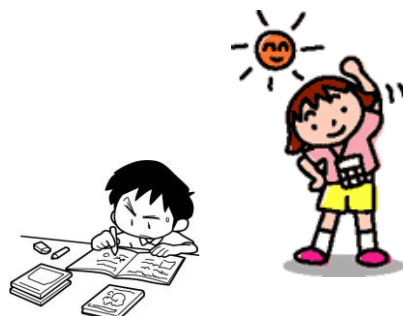
○食べすぎや飲みすぎに、気をつけましょう。

○休み中に、歯・目・耳・鼻などの病気を治しておきましょう。

○暑い日は、水を飲んだり帽子をかぶったりして、熱中症にかからないようにしましょう。

○外から帰ってきた時や、ごはんを食べる前には、手洗いうがいをしっかりしましょう。

○悩んでいることや困っていることは、誰かに相談しましょう。電話で相談することもできます。



あんぜん

★安全について

○道路や、駐車場、マンションなどの敷地内では、遊ばないようにしましょう。

○交通事故が増えています。道の歩き方、自転車の乗り方にも注意しましょう。

○自転車利用者に対するヘルメット着用が努力義務化となりました。万が一の事故に備えて、ヘルメットをかぶりましょう。

○知らない人から声をかけられたり、道案内を頼まれたりしても、すぐにこたえたり、ついて行ったりしてはいけません。食べ物や飲み物も、もらってはいけません。

○海や川へ行くときには、子どもだけで行ってはいけません。大人のひとと行き、あぶないことをせず、十分に気をつけて行動しましょう。

なが やす

長い休みだからこそこできること

- ・夏休みの課題に計画的に取り組みましょう。
- ・家族の一員として、家の仕事を手伝いましょう。
- ・早寝・早起き・朝ご飯。規則正しい生活を続けましょう。
- ・読書や興味のある勉強に取り組んだり、復習をしましょう。
- ・長い休みだからできる継続観察や自由研究に挑戦してみましょう。



保護者の皆様へ

※夏休み期間中、学校では工事をしています。忘れ物などを取りに来ることはできません。

夏季休業中の緊急連絡先

【不審者・事故など】宮前警察署 044-853-0110

・不審者、事故等の情報は、まず警察へ

【直接学校に関わるもの】有馬小学校 044-866-1447

・平日の8:30~17:00

・学校閉庁日 8月12日(水)~14日(金) (教職員不在)

学校閉庁日の連絡先 宮前区教育担当 044-888-4035

相談窓口

★川崎市立学校インターネット問題相談窓口 044-844-3638

★24時間子どもSOS電話相談 044-522-3293 0120-0-78310

★児童相談所全国共通ダイヤル 189