

# 夏休みを楽しく過ごすために

令和6年度 夏季休業 7月22日（月）～8月30日（金）

※授業開始は、9月2日(月)からです。

いよいよみんなが楽しみにしている夏休みです。どんな夏休みにしようと計画していますか。わくわく胸をはずませていると思いますが、安全で楽しく過ごすため、次のことに気をつけてください。

## ★生活について

- 遊びに行くときは、行き先や帰ってくる時間・誰と一緒にかなどをお家の人にきちんと伝えましょう。また、朝10時までは友達の家に行ってもいいけません。夕方5時には、お家に帰るようにしましょう。
- 家に大人や家族がいない場合は、友達を家に入れてはいけません。また、友達の家に入ってもいいけません。
- おこづかいは使い方をしっかり考えて、無駄遣いをしないようにしましょう。友達にお金を貸したり、借りたり、またおごってもらったりしてはいけません。
- ゲームセンター、プール、映画館など遊戯施設での遊びには、お家の方と一緒にいくようにお願いしています。また、夜遅くまで遊んだりしないようにしましょう。
- 携帯電話・パソコンなどを持っている人は、その使い方についてお家の人とよく相談しましょう。
- GIGA端末は、学校での使い方と同じように、学習のために使いましょう。

## ★健康について

- 睡眠や休養を十分にとり、いつも体調を整えておきましょう。
- 食べすぎや飲みすぎに、気をつけましょう。
- 休み中に、歯・目・耳・鼻などの病気を治しておきましょう。
- 暑い日は、水を飲んだり帽子をかぶったりして、熱中症にかからないようにしましょう。
- 外から帰ってきた時や、ごはんを食べる前には、手洗いうがいをしっかりしましょう。
- 悩んでいることや困っていることは、誰かに相談しましょう。電話で相談することもできます。

# ★安全について

○道路や、駐車場、マンションなどの敷地内では、遊ばないようにしましょう。

○交通事故が増えています。道の歩き方、自転車の乗り方にも注意しましょう。

○自転車利用者に対するヘルメット着用が努力義務化となりました。万が一の事故に備えて、ヘルメットをかぶりましょう。

○知らない人から声をかけられたり、道案内を頼まれたりしても、すぐにこたえたり、ついて行ったりしてはいけません。

○海や川へ行くときには、子どもだけで行ってはいけません。大人の人と行き、あぶないことをせず、十分に気をつけて行動しましょう。

## なが やす 長い休みだからこそできること

- ・夏休みの課題に計画的に取り組みましょう。
- ・家族の一員として、家の仕事を手伝いましょう。
- ・早寝・早起き・朝ご飯。規則正しい生活を続けましょう。
- ・読書や興味のある勉強に取り組んだり、今までの学習の復習をしたりしましょう。
- ・長い休みだからできる継続観察や自由研究に挑戦してみましょう。

※夏休み期間中、学校では工事をしています。忘れ物などを取りに来ることはできません。

### か き きゅうぎょうちゅう きんきゅうれんらくさき 夏季休業中の緊急連絡先

【不審者・事故など】宮前警察署 044-853-0110

・不審者、事故等の情報は、まず警察へ

【直接学校に関わるもの】有馬小学校 044-866-1447

・平日の8:30~17:00

・学校閉庁日 8月13日(火)~15日(木)

学校閉庁日の連絡先 宮前区教育担当 044-888-4035

### そうだんまどぐち 相談窓口

★川崎市立学校インターネット問題相談窓口 844-3638

★24時間子どもSOS電話相談 522-3293 0120-0-78310

★児童相談所全国共通ダイヤル 189