

令和8年5月 (2026年5月) 献立表 (高津・宮前区) 給食回数 18回

給食でのアレルギー情報について

※調味料(しょうゆ・酢・みそ)に含まれるアレルギー物質は、除去の対象とはしません。
※特定原材料のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみ、カシューナッツは使用しません。また、キウイフルーツ、その他の木の実類(カカオ・栗・杏仁を除く)は使用しません。

学校給食の献立をLINEで配信中!

川崎市LINE公式アカウントで市立学校給食献立の配信を開始しました。設定から配信を希望する学校のブロックを選択すると、毎週金曜日の15時に、翌週の給食献立のお知らせを受け取ることができます。
※配信内容に学校ごとの給食休止日は反映されません。



https://lin.ee/K6WYkuD

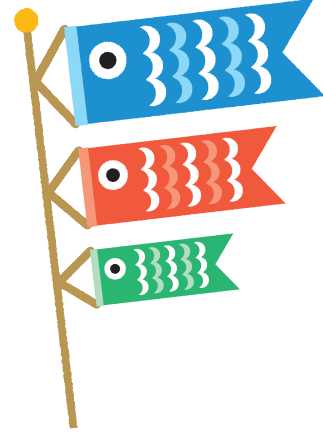


Table for Day 1 (Monday) menu: たけのごはん (ごはん) ぶりのおたけあげ みそするかしわもち ぎゅうにゅう. Includes ingredients list and energy/nutrient info: エネルギー 720 kcal たんぱく質 29.1 g

☆お知らせ☆
給食開始日・終了日・休止日が学校ごとに異なりますのでご注意ください。ぜひ、学校からの配布物等で確認されるようお願いいたします。
各ご家庭でも活用できるよう、献立ごとに食材や調味料をすべて分量(g(グラム))とともに記入しました(表中の分量は小学校中学年1人分のもので)

【給食目標】
食事のマナーを身につけよう
【今月のねらい◎】
食事のマナーの大切さを知り、身につける
※ 献立名の下には献立のねらいを記載しています。
◎ 印の献立は今月のねらいに即した献立です。

5月は、以下の食材について県内産のものを学校給食に取り入れます。
○米
○牛乳
○キャベツ
○小松菜
※天候の影響により、県内産の食材が納入できない場合もあります

学校給食レシピとレシピ動画を公開中!
*がついた料理はレシピを紹介しています。



※給食の食材の産地については、(公財)川崎市学校給食会ウェブサイト(http://www.kyuusyokukai.ecnet.jp/)に掲載しています。また、放射能検査結果については、教育委員会事務局健康給食推進室ウェブサイトに掲載しています。川崎市公式ウェブサイトのトップページ→画面上部の検索ボックスに「学校給食献立」と入力し、検索→「川崎市の学校給食(市立小学校・中学校・特別支援学校の献立表・給食の食材の産地・放射能検査結果)」。なお、(公財)川崎市学校給食会ウェブサイトは、教育委員会事務局健康給食推進室ウェブサイトにもリンクを掲載しております。



Table for Day 7 (Thursday) menu: ミニはちみつロールパン カレースパゲッティ* コーンスープ ぎゅうにゅう. Includes ingredients list and energy/nutrient info: エネルギー 591 kcal たんぱく質 26.8 g

Table for Day 8 (Friday) menu: ごはん やきのり なんばんに* はなまるスープ ぎゅうにゅう. Includes ingredients list and energy/nutrient info: エネルギー 634 kcal たんぱく質 24.6 g

Table for Day 11 (Monday) menu: ごはん ごましおかつおとだいずのさっぱりあえ やさいスープ ぎゅうにゅう. Includes ingredients list and energy/nutrient info: エネルギー 669 kcal たんぱく質 31.0g

Table for Day 12 (Tuesday) menu: ハヤシライス (むぎごはん) ビクルス ぎゅうにゅう. Includes ingredients list and energy/nutrient info: エネルギー 693 kcal たんぱく質 25.0 g

Table for Day 13 (Wednesday) menu: しろパン いちごジャム ポテトグラタン やさいソテー ぎゅうにゅう. Includes ingredients list and energy/nutrient info: エネルギー 671 kcal たんぱく質 27.0 g

Table for Day 14 (Thursday) menu: とりらどん (むぎごはん)* サンラータン ミニフィッシュ ぎゅうにゅう. Includes ingredients list and energy/nutrient info: エネルギー 668 kcal たんぱく質 32.5 g

Table for Day 15 (Friday) menu: ごはん なまあげのしせんに* はるさめのちゅうかスープ ぎゅうにゅう. Includes ingredients list and energy/nutrient info: エネルギー 660 kcal たんぱく質 28.2 g

Table for Day 18 (Monday) menu: ごはん ぶりかけ* ぶたにくとやさいのしょうがいため みそする ぎゅうにゅう. Includes ingredients list and energy/nutrient info: エネルギー 602 kcal たんぱく質 25.4 g

Table for Day 19 (Tuesday) menu: ロールパン とりにくのからあげ* ワンタンスープ メロン ぎゅうにゅう. Includes ingredients list and energy/nutrient info: エネルギー 624 kcal たんぱく質 32.1 g

Table for Day 20 (Wednesday) menu: ごはん さばのしおやき きりほしだいごんのいためにけんちんじる* ぎゅうにゅう. Includes ingredients list and energy/nutrient info: エネルギー 700 kcal たんぱく質 27.9 g

Table for Day 21 (Thursday) menu: むぎごはん チキンカレー ごまきゅうり ぎゅうにゅう. Includes ingredients list and energy/nutrient info: エネルギー 673 kcal たんぱく質 25.0 g

Table for Day 22 (Friday) menu: ぶどうパン ポークビーンズ* ボイルやさい わふうかつおドレッシング ぎゅうにゅう. Includes ingredients list and energy/nutrient info: エネルギー 618 kcal たんぱく質 27.5 g

Table for Day 25 (Monday) menu: ツナそぼろごはん (むぎごはん)* しおだれキャベツ* はるさめスープ ぎゅうにゅう. Includes ingredients list and energy/nutrient info: エネルギー 637 kcal たんぱく質 26.8 g

Table for Day 26 (Tuesday) menu: きなこパン (はいがコッペパン)* カレーシチュー* キャベツのスープに* ぎゅうにゅう. Includes ingredients list and energy/nutrient info: エネルギー 681 kcal たんぱく質 26.1 g

Table for Day 27 (Wednesday) menu: ブルコギどん (むぎごはん)* わかめとコーンのスープ れいとみかん ぎゅうにゅう. Includes ingredients list and energy/nutrient info: エネルギー 672 kcal たんぱく質 29.2 g

Table for Day 28 (Thursday) menu: ごはん ちくわのいそべあげ* もやしいため ぶたじる ぎゅうにゅう. Includes ingredients list and energy/nutrient info: エネルギー 658 kcal たんぱく質 25.6 g

Table for Day 29 (Friday) menu: ハンバーガーわふうソース (サンドパン・ハンバーグわふうソース) こぶきいも コンソメスープ ぎゅうにゅう. Includes ingredients list and energy/nutrient info: エネルギー 617 kcal たんぱく質 29.4 g

運動会振替休日

運動会予備日

※ごはんは精白米、パンは小麦粉の量で示しています。※飲用牛乳は全学年200ccです。