



# 給食だより



令和7年2月26日

川崎市立宮崎小学校

三寒四温といわれるように、日々の気温差が大きい時期です。体調を崩しやすくなりますので、規則正しい生活を心がけて、毎日を元気に過ごしましょう。

学校では1年のしめくくりの月をむかえます。新年度当初のころと比べると、どのクラスでも食べられる量が増えてきました。この1年で体も心も大きく成長できたことと思います。新しい学年に向けて、最後の月を元気に過ごしましょう。

## ☆自校献立のお知らせです☆

宮崎小学校2回目の「自校献立日」です。  
給食委員会が主となって、献立を考えました。



- ・調理員さんへの感謝の気持ちを持ち、おいしく食べよう。
- ・みんなで、楽しく食べよう。

**2月28日(金)**

- ・チャーハン
- ・牛乳
- ・青のりポテト
- ・とり白湯スープ
- ・フルーツ杏仁



- ・チャーハン・ 給食で出るのは久しぶりなので、おいしくいただきます。
- ・青のりポテト・ いつもの塩味ではなく、青のりを使ったポテトです。
- ・とり白湯スープ・ とり肉と冬野菜を使い、中華風のスープにしあげました。
- ・フルーツ杏仁・ フルーツがたくさん入っていて、フルーツポンチと違い、杏仁豆腐も使われています。

献立名	使われている食材
チャーハン(ごはん)	精白米 油 にんじん 長ねぎ 豚肉 塩 こしょう しょうゆ オイスターソース 中華スープの素 ごま油
牛乳	牛乳
青のりポテト	油 じゃがいも 塩 ガーリック粉 あおさ
とり白湯スープ	とり肉 にんにく しょうが にんじん 大根 白菜 中華スープの素 塩 豆乳 チンゲン菜 ごま油
フルーツ杏仁	りんご(缶) パインアップル(缶) みかん(缶) 豆乳杏仁豆腐

## \*\*\*PTA よりお知らせ\*\*\*

6年生のご卒業、そして1~5年生のご進級をお祝いしたいと思い、「お祝いケーキ チョコ/いちご」をPTA からプレゼントいたします。

こちらのケーキは、食物アレルギーのあるお子さんもいっしょに食べることができる米粉と豆乳クリームでできています。

3月13日(木)【6年生ありがとうの会】が行われる日の給食で、全児童にふるまわれますのでお楽しみに♪

## 3月の給食のお知らせ

3月の給食目標は「1年間の食生活をふり返ろう」ねらいは「1年間の給食から自分の生活に活かせることを考える」です。6年生が卒業を迎える月なので、子どもたちが喜ぶ献立を多く取り入れました。

### ひな祭りの行事食

**3月4日(火)**

- ・ちらしごはん ・きざみのり
- ・牛乳
- ・ぶりのたつた揚げ
- ・やよい汁
- ・ひなあられ



### 光せつのたべもの

キャベツ たまねぎ には パセリ  
しらす ひじき わかめ デコポン



ひな祭りは、女の子の健やかな成長を願う行事です。ひな人形をかざり、桃の花やひしもちをそなえ、白酒でお祝いをします。ひなまつりにちなんで、「ちらしごはん」、「やよい汁」、「ひなあられ」を取り入れました。

### 新しい献立 【ちくわのカレー揚げ】

**3月14日(金)**

衣にカレー粉を使った揚げ物です。カレー粉はたくさんのスパイスが入っています。食べ物の消化を助けるスパイスや、強い体を作るサポートをするスパイスなど、良い作用があります。



### 食育授業 (2月実施) 1年生 学級活動『いろいろ食べよう』

アンケートや「3匹のこぶた」の紙芝居を通じて、いろいろ食べることの大切さ(給食にはいろいろな食品が使われていて、それぞれに働きがあること)について学びました。

※児童のワークシートより

- もくひょうどうりにぜんぶたべられてうれしかった。
- にがてなものもひとくちたべた。

