



給食だより



令和7年2月7日

川崎市立宮崎小学校

立春が過ぎ、暦の上では春になりましたが、まだまだ寒さが厳しい日が続いています。生活リズムや体調をくずさないためにも、朝ごはん・昼ごはん・夕ごはん、三食きちんと食事をするように心がけましょう。

給食試食会

ご参加いただきありがとうございました。



11月28日（木）、29日（金）に給食試食会を行いました。

学校給食がどのように作られているのか、献立が決まるまでの様子や給食室での調理の様子を紹介した後、子どもたちの給食準備を参観しました。その後、子どもたちと同じ給食を試食しました。試食後に記入していただいたアンケートから、感想や質問をいくつか掲載させていただきます。

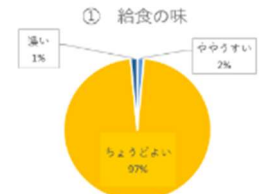
【献立】

28日： ごはん 赤しそふりかけ 牛乳 カレー肉じゃが みそ汁

29日： ハヤシライス（麦ごはん） 牛乳 白菜とじゃこの炒め煮

①給食の味

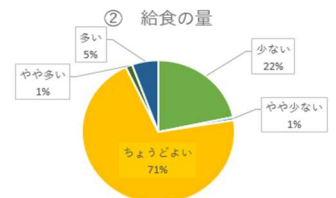
②給食の量



回答数	①給食の味					②給食の量				
	うすい	ややうすい	ちょうどよい	やや濃い	濃い	少ない	やや少ない	ちょうどよい	やや多い	多い
28日 73		2	69		2	21		46	1	7
29日 66			66			10	1	55	1	1

【感想】

- 品数が（量が）少ないかと思ったが、具がたくさん入っていたので満足感があつた。（意外とボリュームがあると思った。）
- カレー肉じゃがはカレーが強すぎず、色々な好みの子がいると思うが、みんなに合う味だと思った。
- だしからとっているみそ汁は、だしの味がしっかりしておいしかった。
- ハヤシライスは脂っこさもなくて、おいしかった。市販のルーを使わずにこのおいしさはすごい。
- 炒め煮は少ない調味料でもしっかり味を感じた。



【質問】

- 地元産の食材が多いですか？川崎特産食はありますか？

→例年12月～2月に神奈川県内産の食品を多く使用した「かながわ産品学校給食デー」を実施しています。また11月には川崎の郷土料理である「なら茶めし」を給食風にアレンジして提供しています。

- レシピをもっと知りたいです。

→毎月配付している家庭配付献立表は、中学年1人分の量で、食材を入れる順番に記載されています。参考にいただければと思います。

- 牛乳ストローなし直飲みは、こぼさないか心配。

→昨年度より実施していますが、浴びてしまったというようなことは起きていません。従来のストローも提供できます。お声がけください。

★まだまだたくさんの感想やご意見がありました。今後の給食運営に活かしていきたいと思ひます。★



2月の給食のお知らせ



2月の給食目標は「地域で生産される食品について知ろう」ねらいは「地域で生産される食品を知り、地産地消について考える」です。

寒い時期なので、温かい汁物や季節の食品を多く取り入れました。

節分

2月3日(月)

2025年は2月2日(日)が節分でした。節分にちなんで、袋入りの「炒り大豆」がつかしました。

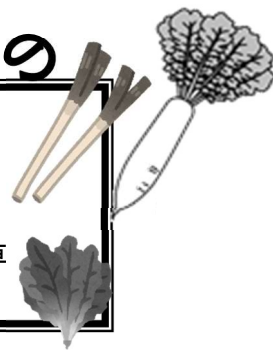


地せつのたべもの

キャベツ ごぼう 小松菜

セロリ 大根 長ねぎ

白菜 ブロッコリー ほうれん草



節分とは季節の変わり目を意味していて、立春の前日のことをいいます。季節の変わり目は悪い気が流れやすいため、良い気に変えるために昔から豆まきをしたり、豆を食べたりしてきました。まいた後は、年の数だけ豆を食べて、一年の健康と幸福を祈る行事です。



「地産地消」とは何だろう？

「地産地消（ちさんちしょう）」とは、地域生産・地域消費（ちいきせいさん・ちいきしょうひ）の略語で、地域で生産された農林水産物（地場産物）を、その地域で消費することです。「地産地消」に取り組むことによって、新鮮なものを食べることができたり、生産者の収入につながったり、地域が活性化したりします。また、外国などの遠い場所から運んでこないので、輸送の際の二酸化炭素の排出量を減らすことができます。

このように、地産地消を心がけると、消費者にも生産者にも環境にもよいことがたくさんあります。地産地消を意識して、地域でとれる食べ物を選んでみてはどうでしょうか。



地域でとれた食べ物を選んで食べよう！

2月28日(金)に給食費の第9期の口座振替が行われます。

1年間の学校給食費を確定し、第9期の納付金額から精算します。

給食費の調整（精算）が行われるのは、以下のような場合です。

- ・食物アレルギー等により牛乳を停止または牛乳のみの提供を受けた場合
- ・学校行事（遠足や校外学習等）により給食の提供がなかった場合
- ・台風や感染症により、学校が臨時休業（学校・学年・学級閉鎖）した場合
- ・事前に「学校給食費区分変更届」を学校に提出して給食費の請求を停止した場合

★調整後の納付金額については、2月中に「学校給食費納入額変更通知書」が川崎市教育委員会からご自宅に郵送されますのでご確認ください。また、上記の確定以降に学校給食を調整する事由が発生した場合は、3月に請求または還付を行います。

