



給食だより



令和6年12月24日

川崎市立宮崎小学校

今年も残すところ数日となりました。冬休みに入っても、1日3食バランスのよい食事を心がけ、新年からも元気に登校できるようにしましょう。

年末年始は、大晦日の年越しそば、お正月のおせち料理やお雑煮など、食文化に触れる機会があります。それぞれの行事食の意味や願いについて知り、味わい、楽しんで食事ができるとういと思います。

「おせち料理」とは？

「おせち」とは、平安時代に宮中で行われていた「御節供（おせちく）」という行事の名前を略したもので、漢字で「御節」と書きます。本来は、元日（がんじつ）と一年間の五つの節句、人日（じんじつ・1月7日）、上巳（じょうし・3月3日）、端午（たんご・5月5日）、七夕（しちせき・7月7日）、重陽（ちょうよう・9月9日）に神様にお供えするための料理を指していましたが、次第に一年の始まりとなる「お正月」を最も盛大に祝うようになり、おせちはお正月料理を指すようになりました。



お正月には、幸せや実りをもたらしてくれる田の神様「歳神様（としがみさま）」を各家庭で迎えるために、門松をたてて鏡餅やお雑煮をお供えしていました。おせち料理も同様に、歳神様にお供えするために作られたごちそうです。そのおせち料理をおさがりとしていただき、無病息災や家内安全を願います。



おせち料理は、新しい年の始まりに感謝し、一年の無病息災や家内安全を願うためのものであるため、使っている材料や料理は語呂合わせで縁起を担ぐものが多いのが特徴です。

一つ一つに込められた願いを見てみましょう！

黒豆



「まめに働く」や「まめに暮らす」を連想させ、勤勉で健康にすごせるようにとの願いが込められている。黒は、邪気を払う色とされている。

紅白かまぼこ



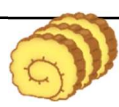
半円形が元旦の日の出を象徴し、新しい門出を祝う縁起物。赤は魔除け、白は清浄を表す。

田作り



カタクチイワシの稚魚を乾燥させ、甘辛く炒めたもの。カタクチイワシを農作物の肥料とした田畑が豊作になったことから、「豊作」と「五穀豊穰」を願う。

伊達巻き



渦巻き模様が巻物に似ていることから知識が増えるようにと、学業成就の願いが込められている。

数の子



ニシンの腹子である数の子は数万個の卵が集まってできていることから、子孫繁栄を願う縁起物。黄金色はおめでたく、華やかである。

昆布巻き



「よろこぶ」という語呂合わせから喜びを意味し、「養老昆布」とかけて不老長寿を願う意味も込められている。

たたきごぼう



ごぼうは、地中深くに根を張るため家族や家業の安泰を象徴し、延命長寿の願いも込められている。

栗きんとん



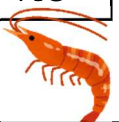
黄金色の見た目から「金運を呼ぶ」との願いが込められている。栗は「勝ち栗」とも呼ばれ、勝負運を高める食材として重宝されている。

紅白なます



せん切りにした大根とにんじんが、紅白の水引をかたどっているとされ、平和と平安を願う意味が込められている。

えび



曲がった腰と長いひげがお年寄りを連想させることから、長寿の象徴。脱皮する生態が成長を象徴し、縁起のよい食材とされる。

他にも様々な食材が使われます。意味と共に、調べてみるのもよいですね。

1月の給食のお知らせ

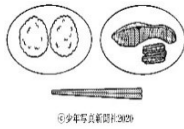


1月の給食目標は「給食について考えよう」ねらいは「給食の歴史を知り、感謝の気持ちをもって、食事ができる」として、特に給食の歴史を知る献立となるよう意識して作成しています。

日本の食文化に触れられるように雑煮を取り入れました。(1月9日(木))

寒い時期なので温かい献立をを多く取り入れ、季節の食品を多く使用しています。

給食週間の行事食



1月27日(月)

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・煮びたし
- ・焼きのり
- ・さけの塩焼き
- ・みそ汁

おせつものたべもの

- キャベツ ごぼう
- セロリ ほうれん草
- 小松菜 大根
- 長ねぎ 海苔



毎年1月24日から30日までは「全国学校給食週間」です。給食発祥当時の給食を感じてもらふ献立です。学校給食について考えるきっかけになればと思います。

かながわ産品学校給食デー

1月15日(火)

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・みそ汁
- ・赤しそごま
- ・肉じゃが

新しい献立

【さばのねぎみそかけ】

1月9日(木)

焼いたさばに長ねぎが香るみそだれをかけて仕上げます。



神奈川県産物の「お米・牛乳・大根・小松菜」を使用した献立です。



給食費の引き落としについて



12月分の給食費は、1月6日(月)、1月分の給食費は、1月31日(金)が引き落とし日となっております。前日までに給食費引き落とし口座の残高の確認をお願いします。

*学校給食費は、原則として口座振替による納付となります。口座振替日は年9回の予定です。

給食試食会 ご参加いただきありがとうございました。

11月28日(木)、29日(金)に、5年ぶりに給食試食会を行いました。たくさんの方に参加していただき、給食について知っていただくよい機会となりました。ボランティアでのお手伝いもありがとうございました。



記入いただいたアンケートにあった質問については、給食だより等で順次お答えしていきたいと考えています。今後ともよろしく願いいたします。

