

# 給食だより



令和6年4月26日

川崎市立宮崎小学校

発行者：渡部 美鈴

## ご入学・ご進級 おめでとうございます。

新1年生を迎えて、新しい1年が始まりました。新しい生活に慣れてきた頃でしょうか。

学校給食では、成長期の子どもたちの心とからだの成長をご家庭と一緒に支えられるように、安全、安心で栄養バランスのとれた給食を提供しています。

この給食だよりでは、給食の献立についてのお知らせや栄養に関する情報をお届けします。ぜひご家庭でお子さんと一緒に読んでください。1年間よろしくお願いいたします。

### ☆☆献立表☆☆

毎月、川崎市教育委員会より献立表が配付されます。学校により給食実施日が異なるので、献立表にのっていても実施しない日があります。給食実施日については学校だより・学年だよりなどでもご確認ください。

#### 【記載事項】

- ・献立 …中学年（3・4年）1人分の材料
- ・栄養価…中学年（3・4年）のエネルギー・たんぱく質

※低学年は1割減、高学年は1割増

- ・加工品のアレルギー情報
- ・県内産の食材紹介

調理する順に記載されています。  
ご家庭にて、献立の参考にしてみてください。

給食の物資の産地及び放射能検査結果については、  
川崎市教育委員会のホームページに掲載しています。



### ☆☆食物アレルギー☆☆

食物アレルギーは、医師の診断に基づき個別に対応しています。心配な方はご連絡ください。

### ☆☆自校献立☆☆

年に2回、自校献立（今年度は12月と2月を予定しています。）を実施します。学校独自の、子どもたちが「食」に対してより興味・関心・楽しい気持ちをもてるような給食にしたいと思えます。日程と献立内容、使用食材は給食だより等でお知らせします。

### ☆☆給食費☆☆

給食費はすべて食材料費にあてられます。令和3年度からの公会計化により支払先が川崎市になっています。金額は全学年一律で月額4600円です。詳細は、川崎市教育委員会ホームページをご確認ください。



## ～給食室のメンバーをご紹介します～

本校は、「一富士フードサービス（株）」の方々と共に、児童・職員約1300人分の給食を作っています。食材管理は、川崎市学校給食会と栄養士が行っています。

よしい 吉井・ 小ばやし 小林・ いちむら 市村・ おおたけ 大嶽・ につた 新田・ たきや 滝谷・ のざき 野崎・ あいだ 相田・ あべ 安部・ まつもと 松本・ みき 美木・  
 ながと 永戸・ おの 小野・ たまい 玉井・ なかくき 中久喜・ てんさか 天坂・ きよもと 清元・ おおさこ 大迫



ご家庭でご協力をお願いします。

☆ マスク

給食当番になった週は、かならずマスクを持参してください。

☆ 児童机用ふきん（1枚）※

（※またはウエットティッシュと、使用したものをに入れて持ち帰るビニール袋）  
食事前と食事後に使用します。毎日洗って清潔なものを持たせてください。

☆ 給食用ナフキン（1枚）と口ふき用タオル（1枚）

毎日洗って清潔なものを、給食袋に入れて持たせてください。

☆ 給食当番用白衣

給食当番用のエプロン、帽子は学校にあります。クラス全員で使用しますので、お手数ですが、週末にはご家庭で洗濯・アイロンがけをお願いいたします。

なお、洗濯の際は香りの強い柔軟剤や洗剤の使用はお控えください。

休み明けに必ず持たせてください。



## 5月の給食のお知らせ



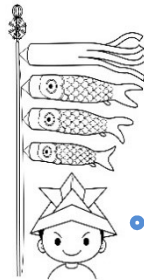
5月の給食目標は「食事のマナーを身につけよう」、ねらいは「食事のマナーの大切さを知り、身に付ける」です。

1年生も給食に慣れてくる頃なので、できるだけたくさんの食品を使用しました。

### こどもの日の行事食

5月1日(水)

- ・ たけのこごはん
- ・ 牛乳
- ・ かつおのたつた揚げ
- ・ みそ汁
- ・ かしわもち



### 光せつのはるもの

キャベツ 新じゃが芋 たけのこ  
にら にんにく かつお あじ  
しらす わかめ



こどもの日は「端午の節句」ともいわれ、子どもたちが健康に育ち、大きくなったことをお祝いする日です。

### 新しい献立 【豚肉と野菜のしょうが炒め】 5月21日(火)

しょうがと炒めた豚肉に季節の食品のキャベツと、たまねぎ、にんじん、小松菜を入れ、しょうゆとみりんで味付けをします。

