

ほけんだより^{がつ}4月

令和8年4月10日

川崎市立宮崎小学校

保健室 発行

新1年生190名を迎え、新年度のスタートを切りました。ほけんだよりでは、保健関係の行事や感染症情報等、学校保健に関するお知らせを配信していきます。お子さんと一緒にお読みください。



がはじまりました！

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	あおぎり級
計測	4/17 (金)			4/16 (木)			5/8 (金)
視力検査	5/7 (木) 5/8 (金)	5/1 (金)	4/23 (木)	4/24 (金)	4/28 (火)	4/27 (月)	5/8 (金)
聴力検査	4/14 (火)	4/13 (月)	4/8 (水)		4/10 (金)		4/20 (月)
内科検診	4/15 (水)	4/21 (火)	5/12 (火) 5/19 (火)	5/19 (火)	5/12 (火)	4/15 (水) 4/21 (火)	4/15 (水)
眼科検診	6/5 (金)		5/29 (金)		5/11 (月)		
耳鼻科健診	5/14 (木)						
歯科検診	6/11 (木)	6/18 (木)			6/11 (木)		
尿検査	1回目：4/27 (月)			2回目：5/18 (月)			
心臓病検診	5/21 (木)						1年のみ

健康診断における注意事項

- 耳鼻科検診について
2・4・6年生は、抽出児童（保健調査票の「耳」「鼻」「のど」の欄に○がついている児童等）に実施します。
- 色覚検査について
希望者に実施します。ご希望のある方は、連絡帳で担任に御連絡ください。
- 健康診断の結果について
治療が必要と認められた場合、個別に「結果のお知らせ」をお渡しします。歯科検診に関してのみ、全員に結果のお知らせをお渡ししますので、受診の必要があるかどうか内容を御確認ください。
- 健康診断当日に欠席した児童について
健康診断の実施日を複数設定している場合は、可能な限り別日で受けられるように配慮していきますが、やむを得ず健康診断を受けられなかったお子さまで、気になる症状がある場合は、かかりつけ医への相談、受診をおすすめします。学校生活において、健康面で心配なことがあるなど相談を希望される際は学校（担当：養護教諭）まで御連絡ください。

内科健康診断の実施について



内科健康診断の実施について、目的や、検査方法、服装等については次の通りですので、御一読いただき、御理解、御協力いただきますようお願いいたします。

なお、健康診断についてご心配なことがありましたら、学校（担当：養護教諭）までお問い合わせください。

【内科健康診断の目的と検査項目】

健康診断は、学校における健康診断の目的と役割である「家庭における健康観察を踏まえて、学校生活を送るに当たり、支障があるかどうかについて疾病をスクリーニングし、健康状態を把握するという役割と、学校における健康課題を明らかにして健康教育に役立てる」の着実な実施に向け、お子さんの健康状態を確認するための貴重な機会であり、また、お子さん自身が生涯にわたる健康管理と健康の大切さを学び、それを実践するための力を育むための教育活動の場でもあります。内科健康診断では、医師（内科学校医）が、「心臓の疾病及び異常の有無」のほか、「脊柱及び胸郭の疾病」や「皮膚疾患の有無」等について診察します。正確かつ適正に診察・検査を行うことで病気を早期に発見し、治療につなげることが重要ですので、家庭における健康観察に御協力願います。

【内科健康診断の検査方法と服装】

診察は、児童（生徒）の身体が周囲から見えないう、囲いやカーテン等による個別の診察スペースで、養護教諭等の教職員が立会って実施しています。

検査・診察時の服装については、正確な検査・診察に支障のない範囲で、原則、体操服や下着等の着衣、又はタオル等により身体を覆い、児童生徒等のプライバシーや心情に配慮しながら行いますが、正確な検査・診察を行うため、必要に応じて、医師が、体操服・下着やタオル等をめくって視触診したり、体操服・下着やタオル等の下から聴診器を入れたりする場合があります。

① 脊柱の疾病及び異常の有無

保健調査票等の情報を参考に、脊柱の捻れやわん曲などの脊柱の疾病及び異常の有無を確認する際に、正確な判断を行うため、視診し、必要に応じて、背中や腰を触診する場合や前屈テストを行うことがあります。

② 胸郭の疾病及び異常の有無

保健調査票等の情報を参考に、胸部の陥没や突出等の変形などの胸部の疾病及び異常の有無を確認する際に、正確な判断を行うため、視診し、必要に応じて、前胸部等を触診する場合があります。

③ 皮膚疾患の有無

伝染性軟属腫（みずいぼ）や伝染性膿痂疹（とびひ）、アトピー性皮膚炎などの皮膚疾患の有無を確認する際に、皮膚の状態を視診し、必要に応じて、触診する場合があります。なお、特に外傷の疑いがある場合などは、臀部や腹部を視診する場合があります。

④ 心臓の疾病及び異常の有無

心臓の疾病及び異常の有無を確認する際に、下着等の上からでは心臓の音が聞こえづらいため、肌に聴診器を当て聴診します。

内科健康診断当日のお願い

① 肩の左右差を見るため、髪の毛が肩より長い児童は髪の毛が肩につかないように結んでください。また、結んだ髪も肩より下に垂れないようにまとめてください。

② 皮膚の状態を確認するため、検診時はシャツや下着は着用せずに体操着で健診を行います。女子児童の発達等、気になる場合はスポーツブラジャーなど（ワイヤーのっていないもの）で、胸部のみ隠れる下着は着用可能です。*胸の部分が2重になっているような、ブラトップは着用不可です。

