

# ほけんだより 9月



長い夏休みが終わり、子どもたちの元気な声が学校に戻ってきました。夏休み中、規則正しい生活はできていましたか？休み明けで生活リズムがくずれてしまっている人もいるかもしれません。早寝早起きをご家庭でも心がけてください。久々の学校生活で疲れている人もいるかと思えます。ご家庭でも、お子さんの心も体もゆっくりできるような環境を整えていただけるとありがたいです。どうぞよろしくお願いいたします。



## 9月9日 救急の日



9月9日は、「きゅう」が2つ並んでいることから救急の日と言われています。学校では、各教室にミニ救急箱と嘔吐用のバケツを配付しています。また、宮崎小にはAEDが3台設置されています。（体育館内、A校舎1階昇降口、B校舎2階渡り廊下）



職員の研修として「食物アレルギー対応研修」を行いました。食物アレルギーのお子さんがアナフィラキシーショックを起こした時に、担任やまわりの教員はどのように対応し行動したらよいかを実際に教室など数カ所に分かれて役割分担をし、ロールプレイ研修を行いました。研修会の終わりには、全職員で意見交換と反省会をし、学校での迅速且つ的確な対応について再確認しました。子どもたちが学校生活を安心・安全に送ることができるように、職員一同、今後も精一杯努めてまいります。



## 上履きのサイズ確認をお願いします



夏休みが終わり、久々に履いた上履きが「何だかキツイ・・・」「足の指が痛い・・・」と言っているお子さんを多く見かけます。キツイからとかかとを踏んで歩いていて、階段で転んでしまったということが実際にありました。自分の足とサイズが合わない履物は、本人の不快感だけではなく体の成長の妨げとなる場合があります。お子さんの成長に合わせて、定期的に履物の確認をお願いいたします。

### おうちのかたへ



お子さんの健康状態に変わりはないでしょうか？

もし、お子さんの体のことで学校に伝えておくことがある場合は、連絡帳などで担任にお知らせください。養護教諭も確認させていただきます。

また、緊急時の連絡先についても変更がありましたらお早めに学校にご連絡ください。よろしくお願いいたします。