

ほけんだより6月

令和6年6月14日

川崎市立宮崎小学校

保健室 発行

運動会も無事に終わり、過ごしやすい日が続いています。暑さも本格的になってきましたので、屋外と体育館の熱中症指数を確認し、教育活動を行っています。また、もうすぐ梅雨の季節がやってきます。天気が変わりやすい梅雨の時期は体調を崩しやすくなります。元気に過ごせるように、睡眠・食事等、基本的な生活習慣を見直してみてください。

歯科検診について

6月13日(木) あおぎり・2・4・6年

6月27日(木) 1・3・5年

上記の予定で歯科検診が行われます。歯科検診の結果は、病院受診の要・不要に関わらず、全児童にお渡しさせていただきます。お手元に届いた「歯科健康診断結果のお知らせ」をよくご覧になり、受診の目安にしてください。



水泳学習が始まります

6月17日(月)のプール開きから、各学年水泳学習が始まります。安全に学習が進められるように、以下の点にご留意ください。

- 病気やケガのある人は、プールに入ってもよいか、病院の先生に相談しましょう。
- 体を清潔にし、ツメを切っておきましょう。
- 睡眠を十分にとり、朝ご飯は必ずしっかり食べてきましょう。



宮崎小学校での健康教育について

宮崎小学校では、6年間を通して「自分を守り、自分を大切にする」をめあてに性に関する健康教育を行っています。性被害や性犯罪から自分を守り対応する力を身に付ける、また多様な性のあり方について学び、他者を理解する等の内容での授業を行っています。今年度も養護教諭と担任で連携し、授業を行っていきたいと思っています。6月は1年生と5年生に健康教育を行いました。

1年生：たいせつなからだ

水泳学習の前に2つのことについて学習しました。

- ①体を清潔にする→体のどこが汚れやすいのか、体を清潔にするにはどうしたら良いかをみんなで考え意見を出し合いました。
- ②プライベートゾーン→水着で隠れる部分と口は、自分だけの場所(プライベートゾーン)であることを知り、人に見せたり触らせたりしないこと、人を見たり触ったりしないこと、イヤな時はイヤだということを学びました。



5年生：自然教室前指導

4年生の保健で学習した内容を、男女別に分かれて復習しました。

思春期における体の変化とその手当て(エチケット)について学習し、これから思春期を迎える子どもたちが、自分の成長を喜んで受け入れられるように話をしました。ご家庭でも話題にできると良いと思います。

