

きゅうしょく がつ 給食だより 5月

ねん がつ にち
2024年4月30日
みなみのがわしょうがっこう
南野川小学校

きゅうしょく はじ 2 しゅうかん た 1 ねんせい もこの 2 しゅうかん すこ 給食にも慣れ、げんきにお
さら も おかわりをする様子も伺えます。最初は苦労していた牛乳パックの開封も、1 しゅうかん でほと
んどの子がひとりでできるようになっていてびっくりです。

5 がつ から旬の食材や行事食など、更にいろいろな給食が出ます。初めての献立も楽しみながらお
いしく食べてもらえたらと思います。

5月の献立から

1 ねんせい も給食に慣れてくる頃なので、できるだけたくさんの食品を使用して
献立を作成しました。

〇行事食『こどもの日』

1 日 (水) たけのこごはん (ごはん) 牛乳 かつおのたつた揚げ みそ汁 かしわもち

〇季節の食品

キャベツ 新じゃが芋 たけのこ にら にんにく かつお あじ しらす わかめ

〇新献立

21 日 (火) 『豚肉と野菜のしょうが炒め』

しょうがと炒めた豚肉に季節の食品のキャベツと、たまねぎ、にんじん、小松菜を入れ、しょうゆとみ
りんで味つけをします。

給食からのお願い

《給食袋のなかみ》

- ① マスク
- ② ナフキン
- ③ 机を拭くぬれ布巾
(ビニール袋に入れる)
- ④ 給食用ハンカチ
(ビニール袋予備)

給食の配食は当番ですが、当番以外も、自分の給食は自分で
配膳台まで取りに行きます。そのため、給食時間は全員マスク
着用(朝からつけている場合はそのまま使用可)となっています。
また、給食前後の机は家庭から持参したぬれ布巾で各自が拭くこ
とになっています。(ウエットティッシュ可。その場合、使用後のウ
エットティッシュは、持参したビニール袋に入れて持ち帰ります。)

また、咳エチケットや、口や手を拭くための給食用のハンカチ
(タオルハンカチ可)もあれば良いです。ご家庭での準備や洗濯等、
ご協力お願いいたします。

給食スタッフの紹介

南野川小学校の給食は、今年度402食でスタートしました。調理員は全員で7名です。
給食時間の指導は職員全員がしっかりと行えるよう、給食開始前の4月10日には全職員で給食
研修を実施しました。全職員で心を合わせて、おいしくて安全な給食を実施していきます。
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

うち しょくじ しせい お家での食事の姿勢はどうか？

ねんせい ちゅうせん 1年生、はしにも挑戦しています！

通常、和食の献立の日には、はしをつけて提供しているところですが、1年生のみ、給食に慣れるまで（4月中）は給食室で、スプーンもプラスしてつけてもらっています。担任や栄養士からは、「ぜひ、まずははしに挑戦してみてください。難しかったり、食べにくかったらスプーンを使って食べてもいいよ」と声をかけています。実際には、1年生でもはしを上手に使う子供も多く、ご家庭でも入学までに、はしの練習をしてくださっていることが伺えます。もちろん、まだはしは苦手だよという子供も多くいるので、これから給食時間でも少しずつ一緒に練習していけたらと思います。

がくねん いがい どの学年でも、意外とできていないこと

はしは上手に持っているけれど、食べた後のお皿にごはんつぶがたくさんついていたり、食べる時にこぼしてしまいやすい子は、1年生に限らず他の学年でもよくみかけます。そんな子たちは、はしを持っているのは逆の手で食器を持つ（または手を添える）、ということができていない場合が多いです。お家でもお子様が食べにくそうにしていたら、食器を正しく持って食べられているか、ぜひ確認してみてください。

しょくじ とき しせい 食事の時の姿勢は？

給食時間は、限られた時間（20分間）の中で食べることに集中することに、練習の時間でもあります。この集中を保つためにも、勉強中と同じようによい姿勢で食べることが大切です。「腰をぴんと立て、背筋を伸ばして座る」「足の裏を床にしっかりとつける」という姿勢はできていますか？
お家でもお子様の姿勢を見直してみてください。

がっこうきゅうしょくひ 学校給食費について

学校給食費は、原則として口座振替により納めます。今年度は、7月1日に第1回目（4,5月分）の引き落としがあります。学校給食を申し込む際に登録した口座からの引き落としになりますので、ご家庭によっては教材費やPTA会費等の引き落とし口座と異なる場合があるのでご注意ください。

≪ 給食停止の場合 ≫

入院等により4日以上欠席する場合や市立学校以外へ転出することに伴い給食を停止する場合には、学校に届出を提出した日の翌日から数えて8日目（土日・休日等を除きます）以降、学校給食費を調整します。食材発注の都合上、停止までに時間がかかりますのでご承知おきください。

引き落とし額等の詳細については、ホームページに掲載している、『学校給食費についてのお知らせ』のお手紙もご確認ください。