

ほけんだより 4月

南野川小 R8. 4. 6

みなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。
これから1年間ほけんしつから、みなさんのところと
体が元気で大きくなっていけるように、またけがや
病気になってしまったときは早く治すことができるよう
に、いろいろなお手伝いをしたり、いっしょに考えたり
していきたいと思ひます。そして、「ほけんだより」で、
役立つことをみなさんにお伝えします。
どうぞよろしくお願ひします。

ほけんしつ
保健室へきてください

こんなときは

がっこう
学校でけがをした、
ぐあいが悪くなった

なやみや疑問を
相談したい、
話を聞いてほしい

からだ ころ
体や心のこと、
健康について知りたい

おぼえてね

ほけんしつ
保健室のやくそく

からだ
体の「どこが」「どうして」
「どんなようすか」を
伝える

ほけんしつ なか
保健室の中で
さわいだり、
ふざけたりしない

つか
ものを使うとき・
かりるときは
声をかけてください

4月のほけんもくひょう

自分の体を知ろう

4月9日から健康診断が始まります。健康診断では、

①自分のからだについて知り、興味もてる。

②からだの状態や成長がわかる。

③病気を早く見つけられる・早くなおせる。

④健康に生活するための目標がわかる。

一つ一つの健康診断をしっかりと受けて、自分のからだを大切に過ごしましょう。

身体測定：成長の様子はどうか調べます。

★身長（背の高さ）・

体重（からだの重さ）

★身長をはかるときは、あごを引いて、

まっすぐ前を向きます。

背すじはピンと伸ばしましょう。

★髪の長い人は結びましょう。

4 / 9 (木) 身体計測 (3年生)

10 (金) 身体計測 (2年生)

13 (月) 身体計測 (6年生)

14 (火) 身体計測 (5年生)

15 (水) 身体計測 (4年生)

16 (木) 身体計測 (1年生)

17 (金) 身体計測 (さくら級)

5 / 13 (水) 欠席者

聴力検査：耳がどのくらい聞こえているか調べます。

★オーディオメーターを使って、調べます。

★検査は、右耳→左耳の順番で行います。

レシーバーを耳に当て、音が聞こえてきたら

ボタンを押し続けてください。

★小さな音を聞くので、待つ人は静かに待ちましょう。

4 / 20 (月) 聴力検査 (5年生)

21 (火) 聴力検査 (さくら級)

22 (水) 聴力検査 (3年生)

23 (木) 聴力検査 (2年生)

24 (金) 聴力検査 (1年生)

5 / 13 (水) 欠席者

尿検査

★腎臓（おしっこをつくる場所）の病気や

糖尿病がないかを調べます。

★朝起きてから最初に出る尿を容器にとって

提出してください。

4月30日（木）に提出してください。容器は4月28日（火）に配布します。

視力検査

★視力検査表を使って、視力（目がどれくらい

見えているか）を測定します。

★メガネのある人は忘れないようにしましょう。

★ふだんの生活や勉強に必要な視力があるかを調べます。

4 / 27 (月) 視力検査 (6年生)

28 (火) 視力検査 (5年生)

5 / 1 (金) 視力検査 (4年生)

7 (木) 視力検査 (3年生)

8 (金) 視力検査 (2年生)

11 (月) 視力検査 (1年生)

12 (火) 視力検査 (さくら級)

13 (水) 視力検査 (欠席者)