

すいえいがくしゅう ねが 水泳学習についてのお願い

がつ にち げつ すいえいがくしゅう はじ すいえいがくしゅう む すいじゅんび ものなど ねが
6月22日(月)から水泳学習が始まります。水泳学習に向けて、準備していただく物等のお願い
がありますのでお知らせいたします。

すいえい も もの ○水泳の持ち物セット

すいえいがくしゅう おこな かなら つぎ もの も
水泳学習が行われるときには、必ず次の物を持たせてください。

(天候などが悪くても持たせてください。)

すいえい も もの 水泳持ち物セット

- ① 水泳カード
- ② 水泳バック
- ③ 水着・水泳帽(裏面参照)・ゴーグル(使用する場合は、プラスチック製)
- ④ バスタオル
- ⑤ ぬれた物を入れるビニール袋
- ⑥ 大きい洗濯ばさみ (バスタオルを挟みます)

※プールサイドが熱くなることもあるため、サンダルを持参しても大丈夫です。

も もの かなら なまえ か
○ 持ち物には必ずすべてに名前をお書きください。 また着替えるときに衣類が紛失
してしまうこともありますので、洋服、下着、靴下などにも名前をお書きください。

すいえい ○水泳カード

カードには、水泳学習の日付け、朝の体温、学習への参加・見学の可否の欄に保護者の印かサ
インをしてください。記入もれがあると入ることができません。

すいえいがくしゅう ひ つぎ き つ
○水泳学習がある日には、次のことに気を付けてください。

- ・ 爪を切ったり、耳垢をとったりして清潔にしておく。
- ・ 睡眠を十分にとり、朝食をしっかりと食べる。
- ・ できるだけ大便を済ませる。
- ・ 体温を計り、健康状態を観察する。

けんがくしや ○見学者について

たいいくぎ きが けんがく あつ かんきょう きょうしつ がくしゅう
体育着に着替えて、プールサイドで見学します。(暑さなどの環境によっては教室で学習することも
あります)

○プールに入る時の服装について

指定の水着・水泳帽はありませんが、次の点に留意して水着の準備をお願いします。
耐水性のある日焼け止めクリームは使用することができます。

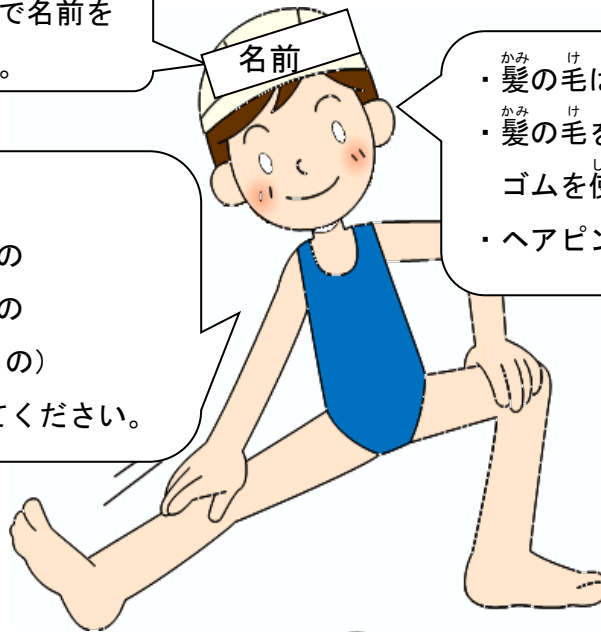
油性のマジックで名前を書いてください。

～望ましい水着～

- ・かざりの少ないもの
- ・ワンピース型のもの

(おなかが出ないもの)

※名前を必ず書いてください。



- ・髪の毛は帽子の中に入れます。
- ・髪の毛を束ねるときは、かざりのないゴムを使用します。
- ・ヘアピンは危険なので使用しません。

～望ましい水着～

- ・体に合っているもの
- (丈の長すぎないもの)

※低学年などはウエストをひも

でしぼるものでなく、ゴムのものが扱いやすいです。



ミサンガ・ばんそうこうなどは外す(装飾品等をつけて入ることはできません。)

○健康上の理由からラッシュガードの着用を希望する際には、事前に担任へお知らせください。ラッシュガードについては、安全面の観点から、フード・ジッパーなしが望ましいです。

*既にフード付きを購入している児童については、フードを内側に折り込んで使用します。