

ほけんだより

令和8年6月
川崎市立片平小学校
保健室

4月から健康診断にご協力いただきありがとうございました。17日の耳鼻科検診をもって今年度の健康診断は終了となります。学校で行う健康診断は、スクリーニングといって疑わしいものを選び出すことです。実際に異常があるか、またはその原因や治療方法を知るためには医療機関への受診、検査が必要です。健康診断の結果、医療機関での検査や治療が必要と思われるお子さんには「結果のお知らせ」を配布しています。受け取った場合は、早めに受診をしていただくようお願いいたします。なお、歯科は全員に「結果のお知らせ」を配布していますので内容をご確認ください。受診が終わった「結果のお知らせ」は学校まで提出ください。よろしくお願いいたします。

6月の健康診断予定



| 日時 | 項目 | 対象学年 |
|------------------|-------|---------------------|
| 6月2日(火) 8:50~ | 歯科検診 | 2・3・4年 サポート級 |
| 3日(水) 9:15~ | 心臓病検診 | 1年 |
| 4日(木) 8:50~ | 歯科検診 | 1・5・6年 前回欠席者 |
| 11日(木) 13:30~ | 眼科検診 | 全学年 |
| 17日(水) 8:50~ | 耳鼻科検診 | 1・3・5年 2・4・6年抽出者 |

歯科検診の1年生と4年生の日程が変更になりました。

結果は直接ご自宅に届きますのでお受け取りください。

眼科検診終了後に視力検査の結果もお渡しいたします。左右どちらかの視力がB(0.7可)以下の場合から「結果のお知らせ」を配布となります。治療が必要な病気が隠れていないか確認するためにも眼科受診をおすすめいたします。



～計測結果をお知らせします～

身長は全国平均・県平均と同じか上回っている学年が多いという結果でしたが、体重はほぼ全学年が下回る結果となりました。すべての検診が終わり次第、成長曲線の表を配布いたします。個人差はありますが、成長の変化を確認していただければと思います。 ※全国・県平均以上…△ 全国・県平均以下…▼

| 身長 (cm) | 1年 | | 2年 | | 3年 | | 4年 | | 5年 | | 6年 | |
|------------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 全国平均 | 116.6 | 115.6 | 122.7 | 121.6 | 128.3 | 127.5 | 134.0 | 133.8 | 139.5 | 140.9 | 146.1 | 147.4 |
| 神奈川県 | 116.8 | 115.8 | 122.8 | 122.0 | 128.5 | 127.6 | 134.4 | 134.2 | 139.7 | 140.4 | 146.4 | 147.4 |
| 本校 | 116.6 | 115.3▼ | 123.6 | 122.7△ | 129.8△ | 127.5 | 134.1 | 134.2 | 140.3△ | 140.9 | 146.5△ | 148.7△ |

| 体重 (kg) | 1年 | | 2年 | | 3年 | | 4年 | | 5年 | | 6年 | |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 全国平均 | 21.4 | 21.0 | 24.2 | 23.6 | 27.4 | 26.8 | 31.2 | 30.4 | 35.1 | 34.9 | 39.6 | 39.8 |
| 神奈川県 | 21.5 | 21.0 | 24.5 | 24.0 | 27.4 | 26.7 | 31.2 | 30.2 | 34.8 | 34.4 | 40.1 | 39.7 |
| 本校 | 20.6▼ | 19.7▼ | 23.1▼ | 23.5▼ | 26.9▼ | 26.0▼ | 29.8▼ | 29.3▼ | 34.2▼ | 34.0▼ | 38.1▼ | 38.7 |

片平小学校感染情報



5月は数名感染症で欠席する児童がいましたが、流行とはならず欠席も多くありませんでした。麻生区内の小学校では水痘が流行しているそうです。コロナ禍以降時期に限らず様々な感染症が流行する印象にあります。体調が悪いときは無理をせず休養するようにしましょう。

下記の感染症で欠席する場合には、登校許可証の提出をお願いしております。(川崎市は文書料として500円かかります)なお、新型コロナウイルスで欠席する場合も出席停止となりますが、登校許可証の提出は不要です。

| 感染症 | 出席停止期間 | 登校許可証の提出 |
|-------------|--|----------|
| インフルエンザ | 発症後5日を経過し、解熱後2日を経過するまで | 不要 |
| 百日せき | 特有の「せき」が消失するまで、または5日間の適正な抗菌薬による治療が終了するまで | 必要 |
| 麻疹 | 解熱後3日、せき、発しんが軽快するまで | 必要 |
| 風しん | 発しんが消退するまで | 必要 |
| 水痘・带状疱疹 | 全発しんが痂皮化するまで | 必要 |
| 流行性耳下腺炎 | 耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹の発現後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで | 必要 |
| 咽頭結膜熱（プール熱） | 発熱、咽頭及び結膜の発赤消失後2日経過するまで | 必要 |
| 流行性角結膜炎 | 眼の充血、異物感が消失するまで | 必要 |
| 急性出血性結膜炎 | 眼の充血、異物感が消失するまで | 必要 |
| 溶連菌感染症 | 主要症状が消失するまで、または抗菌薬治療を開始して24時間を経過するまで | 必要 |

プールの授業が始まります！

6月15日にプール開きがあります。水泳学習後に疲労感からか体調不良を訴えて来室する児童もいます。前日は睡眠をしっかりとり、朝ご飯を食べてきましょう。爪が伸びているとけがの原因にもなります。また、ご家庭での健康観察と健康観察カードに記入、サインをお願いいたします。

睡眠をしっかりとり



睡眠不足でプールに入ると、頭が痛くなったり、気分が悪くなったりします。

朝ごはんを食べてくる



水泳はとても体力を使う運動です。朝ごはんと水分を忘れずにとりましょう。

つま切り、耳掃除をしておく



手足のつめの長い人は泳いでいる人を傷つけます。短く切りましょう。