

# ほけんだより

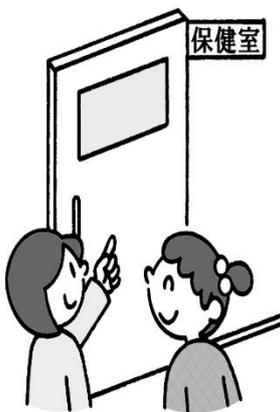
令和7年4月  
かわきましりつつかたひらしょうがっこう  
川崎市立片平小学校  
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。片平小学校の子どもたちが元気で健康な毎日を送ることができるよう努めて参ります。「ほけんだより」を通じて毎月様々な情報をお伝えできればと思います。1年間よろしくお願いたします。

## 保健室へようこそ!

保健室の場所をおぼえてください

●こんなときに来てください●「からだ」や「こころ」の



けがをしたとき

おしえてください

ことで相談したいとき



いつ・どこで  
どこを  
どうしたのか



あの…

具合がわるいとき

おしえてください

「からだ」や  
「けんこう」について  
調べたり、  
勉強したり  
したいとき



いつから・どこが  
どういうふう



できるだけ担任の先生に  
声をかけてから来てください

## 保健室の

まつもと  
松本

です



保健室では、主にけがの応急手当や体調不良者の休養をします。継続的は処置や、長時間の休養はできませんので、ご理解とご協力をお願いします。  
片平小学校の保健室は、北校舎1階、校長室横にあります。保健室へのお迎えの際は、職員玄関からお入りください。



### ★朝の健康観察をお願いします★

- 熱やだるさ、頭痛や腹痛はないか
- 咳やのどの痛みはないか
- 下痢や便秘をしていないか
- 睡眠はしっかりとれているか
- 食欲はあるか

インフルエンザや溶連菌感染症など学校において感染を広げるおそれのある感染症にかかった場合には、**出席停止となります。**再登校の場合には、登校許可証が必要な場合があります。病院で発行してもらってください。何か不明な点があれば、保健室までご連絡ください。

がっこう  
学校でけがをしたときは・・・

### 災害共済給付制度(※日本スポーツ振興センター)

を利用できます。掛け金460円を4月に引き落とさせていただきます。学校管理下(体育の学習や登下校など)でのけがが対象となります。書類をお渡ししますので、病院を受診した際ご連絡ください。

ご質問などは保健室までご連絡ください。



(裏面は定期健康診断についてです)

# ていきけんこうしんだん 定期健康診断について



定期健康診断は、自分の発育や健康状態を知って、より健康な生活を送れるようにするためのものです。よりよい健康診断が実施できるように、学校からのお知らせ等をよく見ていただき、ご協力をお願いします。異常が見つかり、専門医を受診したほうがよいと判断された場合は「結果のお知らせ」の用紙をお渡ししますので、受診するようにしてください。受診されましたら、用紙を学校に提出してください。

## 《検査項目と注意事項について》

検査項目	注意事項
身体計測	髪が長い人は頭頂部や後ろで髪を結ばないこと。体育着を忘れずに。
視力検査	メガネ・コンタクトレンズを使用している人は持ってきてください。
尿検査	朝起きてすぐの中間尿（出始めから少し後の尿）をとります。
聴力検査	耳が出るよう、髪を結んだり束ねたりしてきてください。
耳鼻科健診	前日にしっかり耳そうじをしましょう。
歯科健診	歯磨きを忘れずにしましょう。
心臓病検診 (1年生のみ)	体育着を忘れず持ってきてきましょう。
内科健診	体育着を忘れずに。前日はお風呂に入って体をきれいにしておきましょう。

## 《内科健診について》

内科健診においては、脊柱及び胸郭の疾病及び異常の有無並びに四肢の状態を検査します。正確な検査のため、必要に応じて、体操服・下着などめくって視触診したり、体操服や下着の下から聴診器を入れたりする場合があります。実施の際は学校医と共通認識をはかり、児童のプライバシーに十分配慮して行います。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 下記の検査を希望する方はお知らせください

- 色覚検査・・・希望者のみ個別に実施します。学年問わず検査を希望する方。
- 聴力検査・・・4・6年生は対象学年ではありません。4・6年生で検査を希望する方。
- 耳鼻科健診・・・1・3・5年生は全員が健診しますが、2・4・6年生は昨年度疾病があった人、保健調査票で耳鼻科の欄に記入があった人が対象になります。昨年度疾病がなく、2・4・6年生で希望する方。



これらの検査を希望される場合は、連絡帳等で早めに担任までお知らせください。

4月中に身体測定、視力検査、尿検査（4月18日）を行います。日時については学校だよりなどをご確認ください。5月以降の健康診断については5月のほけんだよりにてお知らせします。