

保護者様

川崎市教育委員会事務局  
教育政策室 室長

免疫ケアで子どもの元気と未来を育むプロジェクト  
「キリン おいしい免疫ケア 100ml ペットボトル」配布について

日頃から、教育委員会の諸事業に御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

川崎市教育委員会では、2024年から、子どもから大人まで一人一人が「免疫ケア」で健康に過ごせる毎日の実現を目指す「げんきな免疫プロジェクト」に賛同しております。

この度、インフルエンザ等の感染症の影響が大きくなる2月から3月にかけて、市立小学校全114校に対し、全児童と職員に「キリン おいしい免疫ケア 100ml ペットボトル」を無償で提供いただくことになりました。

つきましては、提供品を学校から児童にお渡しいたしますので、御確認ください。

なお、アレルギー対応については、下記の原材料等をよく御確認いただき、御家庭で判断した上で飲んでいただくよう、よろしくお願いいたします。(尚、本製品の同製造ラインでは、オレンジを含む製品を製造しております。)

また、「げんきな免疫プロジェクト」のリーフレットも添付しますので、お子様とプロジェクトの内容を見るなど、御活用ください。

キリン おいしい免疫ケア 100mlペットボトル

よろこびがつなぐ世界へ  


**機能性表示食品**



- 届出表示：本品には、プラズマ乳酸菌 (*L. lactis* strain Plasma)が含まれます。プラズマ乳酸菌はpDC (プラズマサイトイド樹状細胞) に働きかけ、健康な人の免疫機能の維持に役立つことが報告されています。
- 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- 本品は、国の許可を受けたものではありません。
- 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
- 本品は健康な成人を対象としており、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む。)及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。

※この内容は、食品表示基準で機能性表示食品に記載することが定められています。表示する機能の試験の際、「疾病に罹患した人」「未成年者」「妊産婦」「授乳婦」を対象していないことを表しています。未成年者、妊産婦(妊娠を計画している方)および授乳婦が利用してはけない、という趣旨の記載ではありませんのでご安心ください。ご心配な点がございましたら、医師・薬剤師へご相談ください。(https://faq.kirin.co.jp/faq\_detail.html?id=50716 KIRIN ホームページ)

**原材料**

砂糖 (国内製造)、脱脂粉乳、乳酸菌末/酸味料、安定剤 (増粘多糖類:大豆由来)、香料、シリコーン

**アレルギー**

乳、大豆 (食品表示基準で定められている特定原材料8品目と特定原材料に準ずるもの20品目のうち、乳と大豆を使用しています。)

**プラズマ乳酸菌について**

プラズマ乳酸菌は世界で初めて※免疫の司令塔であるpDC (プラズマサイトイド樹状細胞) に働きかけることが報告された乳酸菌です。

※ヒトでpDCに働きかけることが世界で初めて論文報告された乳酸菌 (PubMed及び医中誌Webの掲載情報に基づく)

LINE公式アカウントでお役立ち情報などを発信しています▼  


のんだあとはリサイクル。①

「げんきな免疫ケアプロジェクト」とは

「げんきな免疫プロジェクト」は、2023年5月に発足した、子どもから大人まで一人一人が「免疫ケア」で健康に過ごせる毎日の実現を目指すプロジェクトです。現在、37企業・1団体・15自治体が賛同し、免疫ケアの啓発に向けたアクションを行っています。

(げんきな免疫プロジェクト HP <https://www.genkimeneki.jp/>)



# 免疫ケアセルフチェックシート

毎日を健やかに過ごすため、ご自身の免疫ケアがどの程度できているかチェックしてみませんか？  
設問に答えるだけで簡単に「免疫ケアスコア」がチェックできます。  
以下設問のどちらかにマルを付けてください。それではチェックスタート！

- ① 意識して緑黄色野菜を食べるようにしていますか？  
1.あまり食べない 2.よく食べる
- ② 意識して果物を食べるようにしていますか？  
1.あまり食べない 2.よく食べる
- ③ たんぱく質を適切に摂取するように心がけていますか？  
1.あまり食べない 2.よく食べる
- ④ 日常的にお酒を飲みますか？(日本酒であれば1会以上)  
1.はい 2.いいえ
- ⑤ たばこは吸いますか？  
1.はい 2.いいえ
- ⑥ 常日頃、仕事や人間関係のストレスは感じますか？  
1.よく感じる 2.あまり感じない
- ⑦ 毎日、「よく眠れた」と感じていますか？  
1.あまり感じない 2.よく感じる
- ⑧ 睡眠時間は6～8時間とれていますか？  
1.あまりとれていない 2.よくとれている
- ⑨ 最近、疲れがとれないと感じますか？  
1.はい 2.いいえ
- ⑩ 習慣的に運動しますか？  
1.あまり運動はしない 2.週3日以上している

どちらかに	免疫ケアセルフチェック結果
① 1 2	0-3個 普段から健康を意識して努力されているのではないのでしょうか？ぜひその習慣を継続してくださいね。「1」にチェックがついた生活習慣を改善できると、なお良いでしょう！
② 1 2	
③ 1 2	
④ 1 2	4-7個 健康を維持するために必要な生活バランスが崩れ始めているかもしれません。「1」にチェックがついた生活習慣を改善しましょう！
⑤ 1 2	
⑥ 1 2	
⑦ 1 2	8-10個 少しお疲れではありませんか？生活習慣が乱れると、風邪も引きやすくなります。お忙しい中でもご自身の身体をいたわることは大切です。できることから生活習慣の見直しをしてみませんか？
⑧ 1 2	
⑨ 1 2	
⑩ 1 2	
1の項目 2の項目	

げんきな免疫プロジェクトWEBサイト公開中

🔍 今こそみんなで免疫ケア



家族やお友達にも  
免疫のこと  
教えてあげてね！



<http://www.genkina.jp/>

ニッポンを、もっと健康に。

# げんきな免疫プロジェクト

冬の健康対策  
だいじょうぶ？

みんなで  
免疫ケア



免疫の仕事は、  
 体を守るだけじゃない。  
 健康の土台となって、  
 私たちの調子がいい毎日をつくってくれる。  
 だからみんなで、はじめませんか。  
 毎日の生活の中で、  
 体の内側からいい調子をつくる習慣を、  
 体の「防衛システム」として世にたく免疫が、  
 毎日のびんきを変えてくれるから。

今こそみんなで。  
 免疫ケア



※企業ロゴは掲載料なし。ご加入の条件は別途。ご参加の企業は随時追加いたします。

賛同企業



協力自治体



協力団体



# げんきな免疫 プロジェクトって何？

げんきな免疫プロジェクトは、日本中に「免疫ケア」の大切さを伝え、  
 子供から大人まで一人ひとりが「免疫ケア」で健康に過ごせる毎日の実現を目指します。

私たちの体にとって、免疫は健康の土台です。

調子がいい毎日を、免疫ケアでつくる。

自分や周りの人の健康を、免疫ケアで守る。

そのために、私たちは、免疫ケアの大切さを発信し、  
 元気で前向きに、安心して過ごせる日常に貢献したいと考えています。

そのため、国民的人気の「チコちゃん」と、  
 想いに賛同していただいた企業や協力してくれる自治体と共に、  
 様々なアクションを行っていきます。



# プロジェクトでは どんなことをしてるの？

「なんで？免疫ケア」というキーワードと、「チコちゃん」をフックに  
 日本全国のさまざまなタッチポイントで「免疫ケア」の重要性を伝えていきます。

活動実績



薬局での免疫ケアの  
アドバイスや対策商品の提供



運動を通じた免疫ケアの  
プログラム開発・発信



市民の健康増進の一環として  
免疫ケアを推進  
(免疫検査イベントの実施など)



医療従事者へ向けた  
免疫ケアセミナーの実施

なんで今、免疫が  
大事なのかしら？



体には、どんな  
いいことがあるの？

## 免疫って何？

免疫は人間に本来備わっている防御システムで、  
身体の中の免疫細胞が外敵から身を守るために働きます。  
しかし、人間の免疫は、過労や生活習慣の乱れ、加齢、ストレスなどで、  
簡単に下がることがわかっています。  
表面の免疫ケアセルフチェックシートでチェックしてみてください！

実は  
低下しやすい  
「免疫」



## 免疫ケアって何？

免疫機能を正常に働かせ、その状態を維持するための行動を「免疫ケア」といいます。  
免疫機能を維持するためには、規則正しい生活、適度な運動、  
栄養バランスの良い食事、休養(十分な睡眠と心のゆとり)が大切です。

### 免疫ケアの例



湯船につかる

栄養バランスの  
良い食事

適度な運動

十分な睡眠

笑うこと

# 今こそ、プラズマ乳酸菌

プラズマ乳酸菌は、免疫機能に働いて  
体を内側から守る力になります。\*

※「免疫の司令塔」pDCに働きかける乳酸菌です！



世界初! <sup>1)</sup>プラズマ乳酸菌は、  
「免疫の司令塔」pDCに働きかける乳酸菌です!

プラズマ乳酸菌が健康な人の  
免疫の維持をサポートするメカニズム



NK細胞 異常細胞を殺傷する    キラーT細胞 外敵に侵された細胞を殺傷する    B細胞 外敵に対する抗体を作る    ヘルパーT細胞 キラーT細胞やB細胞の働きを助ける

※「免疫の司令塔」に働きかける乳酸菌が免疫を活性化し、免疫細胞の働きを助ける。

# プラズマ乳酸菌 商品ラインアップ



プラズマ乳酸菌を取り込める商品は、キリングループ内に  
 問わず、パートナー企業でも幅広く展開しています。  
 あなたの好みやライフスタイルに合った商品で、  
 手軽に免疫ケアをしましょう。

よろこびがつなく世界へ  
**KIRIN**



小岩井乳業株式会社

**キリン おいしい免疫ケアシリーズ**

日々の生活に欠かせない  
 おいしいキリンの乳酸菌飲料が  
 免疫ケアをサポートします。

**キリン おいしい免疫ケア  
 野菜シリーズ**

手軽においしい免疫ケアを  
 楽しめる免疫飲料。

**キリン iMUSEシリーズ**

コクコクとした爽やかな味わい、  
 お好きなキリンにおおせらぶるラインナップも豊富。

**キリン 生茶 からだ晴れ茶**

うれしい酸っぱさで  
 毎日生活を楽しませます。  
 さっぱりとした味わいのお茶。

**キリン  
 スポーツプロフェッショナル**

練習や仕事で疲れたスポーツドリンク  
 かわかたは、レモンとオレンジ。  
 (小岩井)

**小岩井 免疫ケアヨーグルトシリーズ**

乳のおいしさをこだわったヨーグルム。  
 小岩井サイエンス00p、大岩井00p、小岩井サイエンス00p展開。

**キリン iMUSE 免疫ケアサプリメント**

手軽で毎日続けやすい免疫ケア  
 商品がラインアップ中。

ご注文はこちら

のんだあとはリサイクル。

**FANCL**  
 止草品質。

**ORIHIRO**

**免疫サポート粒タイプ**

毎日のお食事で手軽に  
 免疫をサポート。お茶やヨーグルト、  
 水などに溶かして飲むタイプ。

**ぷるんと苺苺ゼリーパウチ  
 プラズマ乳酸菌(巨峰味)**

ぷるんと苺苺ゼリーパウチが  
 プラズマ乳酸菌の免疫ケアを  
 手軽に楽しめる。お茶やヨーグルト、  
 水などに溶かして飲むタイプ。

**日本薬健**  
 NIPPON YAKUKEN

**大正製薬株式会社**

**プラズマ乳酸菌  
 免疫ケア青汁**

二カ国産の国産大麦若葉と  
 プラズマ乳酸菌を配合し、  
 たっぷりとした  
 ローカルテイスティング飲料。

**ヴィックスのど飴  
 Premiumプラズマ乳酸菌**

おやつがなしにモチモチと  
 喉を潤す。お茶やヨーグルト、  
 水などに溶かして飲むタイプ。

**常盤薬品**  
 NOEVIR GROUP

**第一三共ヘルスケア**

**プラズマ乳酸菌  
 おいしい青汁**

プラズマ乳酸菌と国産大麦若葉を  
 たっぷり配合し、お茶やヨーグルト、  
 水などに溶かして飲むタイプ。

**Regain 免疫ケア青汁**

お茶やヨーグルト、水などに  
 溶かして飲むタイプ。

**ワダカルシウム製薬株式会社**

**おいしいからこの笑顔  
 タカノフーズ**

**骨密度&免疫ケアタブレット**

マルチビタミンと  
 プラズマ乳酸菌を配合し、  
 お茶やヨーグルト、水などに  
 溶かして飲むタイプ。

**すごい納豆ゴールド  
 プラズマ乳酸菌たれ付**

大豆の栄養をたっぷり含んだ  
 プラズマ乳酸菌入り納豆。  
 お茶やヨーグルト、水などに  
 溶かして飲むタイプ。

**機能性表示食品**

【届出表示】本品には、プラズマ乳酸菌(L. lactis strain Plasma)が含まれます。プラズマ乳酸菌はpDC(プラズマサイトイド樹状細胞)に働きかけ、健康な人の免疫機能の維持に役立つことが報告されています。

おいしい免疫ケア睡眠【届出表示】本品には、プラズマ乳酸菌(L. lactis strain Plasma)とGABAが含まれます。プラズマ乳酸菌はpDC(プラズマサイトイド樹状細胞)に働きかけ、健康な人の免疫機能の維持に役立つことが報告されています。GABAは睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)の向上に役立つことが報告されています。

骨密度&免疫ケアタブレット【届出表示】本品にはマルチビタミンCaとプラズマ乳酸菌(L. lactis strain Plasma)が含まれます。マルチビタミンCaは加齢に伴い低下する骨密度の維持に役立つことが報告されています。プラズマ乳酸菌はpDC(プラズマサイトイド樹状細胞)に働きかけ、健康な人の免疫機能の維持に役立つことが報告されています。

●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。●本品は、国の許可を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。