

すこやか

3月

川崎市立虹ヶ丘小学校
ほけんだより
令和7年3月5日
No.12 家庭数

こども向け

しんねんど 新年度まであと少しとなりました。たくさんの思い出が詰まった1年間も締めくくりの時期です。この1年間を振り返って、何が1番に浮かびましたか？楽しかったのはどんなことでしょうか。

がつこのか 3月9日は「サンキューの日」です。もし今、心の中に「お世話になったな」「うれしいことをしてくれたな」という人が浮かんだら、感謝の気持ちを伝えられるといいですね。



ありがとうの 効果

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。

けんこう 健康になる

しあわせになる

ポジティブになる

人間関係が良くなる



感謝の言葉を口にして、自分も周りの人も
すてきな1日を過ごせるようにしましょう。

ほけんしつ 保健室の1年間の様子をご報告します。(R6. 4月~R7. 2月までの集計)



「学校保健委員会」を開催しました。

2月20日（木）本校巡回栄養教諭の加藤怜子先生から「川崎市の学校給食について」や「給食室の1日の様子」など、子どもたちが毎日食べている給食についてのお話をいただきました。

給食の献立が決まるまでに何度も会議をしていること。使用する食材は、実際に試食して味を確認し、品質や価格なども考えて選ばれていること。給食室で給食を作るときには衛生面にとっても気を付けていて、何度も手を洗ったり、出来上がったおかずの温度を測って衛生基準に沿っているかを確認したりしていること。時間や温度の



記録をとるのに、書類の作業がとても多いこと。塩分を少しでも減らすために、出汁を美味しくとってくれていることなど、私たちの知らないところでたくさんの工程と努力、気遣いがあって安全で美味しい給食を食べることができていることを知ることができました。

これからは、給食に関わってくださっているみなさんに、もっと感謝をしながら給食をいただくこと、心から思いました。



6年生に「薬物乱用防止教室」を行いました。

2月17日（月）に学校薬剤師の嶋元先生による「薬物乱用防止教室」を行いました。薬物乱用の危険性をクイズにしながらわかりやすく教えてくださいました。子どもたちの授業後の感想には、「薬物の恐ろしさ」「適正使用の大切さ」のことを書いている人が多く、薬物に対して正しい知識をもつことができた様子が見えられました。

授業後、嶋先生から「使用期限や使用方法をしっかりと守って欲しいことを保護者の方にも伝えたい」とのお話がありました。



お知らせ

□新年度に保健調査票を一度お戻しします。該当学年の全ての項目について「/」または「○」、必要に応じて病名や症状等の記入をお願いします。訂正がある場合は、赤でご記入ください。

4月8日（火）配付、4月11日（金）回収の予定です。新年度にも改めてお知らせします。

□登下校を含む学校管理下でのけがで受診した場合、日本スポーツ振興センターから医療費の給付を受けることができます（保険診療の医療総額が500点以上の場合が対象）。受診した日から2年間請求を行わなかった場合、給付が受けられなくなります。学校管理下でのけがで受診をしていて、学校に連絡をしていない方は、早めにお知らせください。