

すこやか



川崎市立虹ヶ丘小学校

ほけんだより

令和6年10月2日

No.6 家庭数

こむ
子ども向け

急に涼しくなり、秋を感じるようになりました。秋と言えば〇〇の秋ですね。「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」「食欲の秋」などありますが、どんな秋を楽しみたいですか？過ごしやすい季節なので、色々なことにチャレンジしてみてください！

今月から運動会の練習が始まります。規則正しい生活をして体調を整えておきましょう。特に朝ご飯は、午前中活動するのに必要なエネルギーになります。必ず食べてから登校するようにしてください。

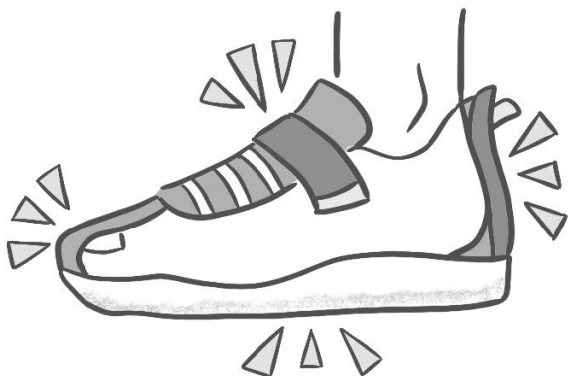


眼の着方を工夫しよう！

秋は、1日の中でも気温差が大きい季節です。朝晩は涼しくても、晴れている日の日中は汗をかくぐらい暑くなります。また、天気が悪いときは日中でも寒さを感じることもあります。この時期は、半袖や、薄い長袖の上に上着を羽織るなど、脱ぎ着しやすい服装がおすすめです。



足にあった靴をはこう！



運動会の練習が始まります！足に靴があつていないと足やからだを痛めてしまいます。今は履いている靴が足にあっているかどうか、お家の人と一緒に確かめてみてください。

- 面ファスナー（マジックテープ）やヒモで甲を密着できる。
- かかとの周りがしっかりしている
- つま先の部分に余裕がある
- 靴底がやわらかい

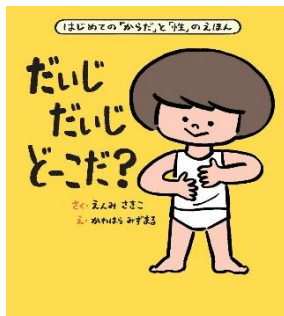
あんぜんきょういく 生命(いのち)の安全教育について

1・2・3年生を対象に「生命(いのち)の安全教育」として、発育測定前にプライベートゾーン(プライベートパーツ)の話をしました。

- 1年生は、『だいじ だいじ どこだ?』
- 2年生は、『おしえて くもくん』
- 3年生は、『いいタッチ わるいタッチ』

絵本の読み聞かせをした後、プライベートゾーン(水着で隠れる部分・口)は自分だけの大切な場所、勝手に見られそうになったり、触られそうになったら、「いや! と言う」「逃げる」「大人に話す」ことを子どもたちと確認しました。

自分自身を守るための大事なことですので、ご家庭でもお子さんと確認していただければとおもっています。



発行 株式会社大泉書店



発行 (株)東山書房



発行 株式会社復刊ドットコム

せい たようせい まな 性の多様性について学びました。

「すくらむ21」からゲストティーチャーをお招きし、6年生を対象に「性の多様性」についてお話をしていただきました。

「からだの性」以外にも、「心の性」「表現する性」「好きになる性」があること。また、この中のどこにも当てはまらない人がいることを学びました。

そして、人の性について勝手に他の人に話してしまうことを「アウトティング」といって、絶対にしてはいけないことも学びました。

一人ひとり違う「性」をお互いに認め合い、自分らしさを大切にしながら、誰もが安心して過ごせるようにしていきたいですね。

きゅうしょくとうばん わす 給食当番のマスク忘れについて

給食当番で忘れて保健室にマスクを取りに来るお子さんが増えています。保健室のマスクは、急な体調不良のときに使用するために準備をしています。忘れたときに困らないように、ランドセルの中に2~3枚予備マスクの準備をお願いいたします。