

# すこやか 5月

川崎市立虹ヶ丘小学校  
ほけんだより  
令和6年4月30日  
No.2 家庭数

こども向け

## 5月の保健目標 生活のリズムを整えよう

新学年になって1カ月、もう新しい生活に慣れましたか？  
お疲れ気味の人もいるかもしれません。「慣れ」と「疲れ」が合わさって、「かったるい、まあいいか」「ちょっとだけ」と思っていることが、病いやケガ、事故などにつながるかもしれません。生活の仕方をもう一度見直してみましょう。



新しいクラスや毎日の生活に少し慣れてきた頃です。こんな人はいませんか？

## 慣れてきた頃 注意報 発令中!

<p>1</p>	<p>事故に注意!</p>	<p>車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になっているかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。</p>
<p>2</p>	<p>ケガに注意!</p>	<p>ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。</p>
<p>3</p>	<p>言葉づかいに注意!</p>	<p>仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせたときは、素直に「ごめんなさい」と言しましょう。</p> <p>ごめんなさい</p>

がつ けんこうしんだんにてい  
**5~6月の健康診断日程**

まだまだ続きます  
**健康診断**



5月 8日(水)	尿検査(2次・1次未提出者)
5月22日(水)	眼科検診(全学年)
5月28日(火)	心臓病検診(1年生)
6月 6日(木)	歯科検診(全学年)
6月13日(木)	耳鼻科検診(1・3・5年、2・4・6年は前年度有疾病者等)

- ◆ 尿検査(2次・1次未提出者)の対象者には5月2日(木)に容器を配付いたします。
- ◆ 心臓病検診を実施するにあたり、事前に「心臓病調査票」の記入をお願いいたします。5月1日(水)に、保健調査票等を提出するときに使用した連絡袋に入れて配付いたします。記入漏れがないようにご記入いただき、5月7日(火)までに担任へご提出ください。
- ◆ 色覚検査については、希望者に実施しています。希望者は担任まで申し出てください。
- ◆ 健康診断の結果、病気の疑いがある場合には、「健康診断結果のお知らせ」をお渡ししています。紙をお受け取りになりましたら早めに医師の診察を受けられますようお勧めいたします。なお、学校で行っている健康診断は疾病や異常の疑いのある人を見つけ出すもの(スクリーニング)です。そのため、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。受診が済みましたら受診報告書を学校に提出してください。すでに通院していて結果がわかっている場合は、受診報告書にその旨を記入し提出してください。
- ◆ 歯科検診のみ、異常の有無にかかわらず検診受診者全員に「歯科健診結果のお知らせ」を配付いたします。
- ◆ 健康診断がすべて終了しましたら、「けんこうにきろく」を通して、発育の様子やすべての検診・検査結果をお知らせいたします。

**就学援助に認定された方へ**

定期健康診断の結果、結膜炎、中耳炎、慢性副鼻腔炎、虫歯の治療にかかる医療費の援助を受けられます。原則として学校医が開設している医療機関で受けることができます。ご希望の方は就学援助の認定が決定した後に保健室までお申し出ください。必要書類をお渡します。認定決定前にはこの制度を利用できませんのでご承知おきください。

