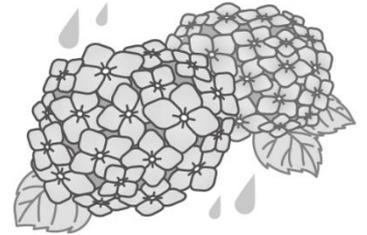


すこやか



川崎市立虹ヶ丘小学校
ほけんだより
令和6年6月3日
No.3 家庭数

こむ
子ども向け



あせ かくぐらい 暑い日があったと思ったら、雨が降って肌寒い日があったりと、
きこう へんか はげ たいちよう くず 体調を崩しやすい時期です。また、
あつ からだ な ねっちゅうしょう 暑さにまだ体が慣れていないため、熱中症になりやすい時期でもあります。
はやね はやお きんじやく た きぎくただ せいかつ 早寝・早起き、三食しっかり食べるなど、規則正しい生活を
こころ げ げんき がっこうせいかつ ねく 心がけ、元気に学校生活を送りましょう。

プールが

始まります

すいちゆう かつどう たいりよく しょうもう すいいがくしゅう 水中での活動は、体力を消耗します。水泳学習があるときは、
はやねはやお からだ やす は、いつもより早寝早起きをして、体を休めるようにしましょう。
あさ ほん た とうこう また、朝ご飯をしっかりと食べてから登校してください！

まえひ 前の日にチェックしましょう！

- め みみ はな かんせんしょう 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん ね 寝ましたか？
- わす もの 忘れ物はありませんか？
- つめ みじか 爪は短くきりましたか？



とうじつ あさ かなら けんこうかんさつ すいらい きにゅう
※当日の朝は、必ず健康観察をして「水泳カード」に記入してください。

あめ 雨の日に準備しておくべしと便利です！



つゆ きせつ すこ あめ ひ かいてき す じゅんび 梅雨の季節がやってきます。少しでも雨の日が快適に過ごせるように、準備しておく
べんり しょうかい と便利なものを紹介します！

タオル

あめ 雨でぬれたとき。
あせ や、汗をふくと
つか きに使います。



か くつした 替えの靴下



ふくろ ビニール袋

ぬれた くつした 靴下や、
タオルをい 入れるの
やくだ に役立ちます。





6月 6日(木) ^{もく} し か けんしん ぜんがくねん
歯科検診(全学年)

6月 13日(木) ^{もく} じ び か けんしん ねん ねん ぜんねんどうゆうしつべいしゃなど
耳鼻科検診(1・3・5年、2・4・6年は前年度有疾病者等)

* 歯科検診では、^{し か けんしん} 歯・^{は しにく} 歯肉の^{じょうたい} 状態・^{はなら} 歯並び・^{か あ} 噛み合わせなどを調べます。^{ていねい} 丁寧に^は 歯みがきをしてから^{とうこう} 登校するようにしてください。

* 歯科検診につきましては、^{けんしん} 検診を受けた^{ぜんじどう} 全児童に「^{し か けんしん} 歯科検診結果のお知らせ」を^{わた} お渡しします。

* ^{じ び か けんしん} 耳鼻科検診の前に^{まえ} 耳掃除を^{みみそうじ} しておいてください。

* ^{しきかくけんさ} 色覚検査は^{きぼうしゃ} 希望者に^{じっし} 実施しています。^{きぼうしゃ} 希望者は^{たんにな} 担任まで^{れんらくちようなど} 連絡帳等で^し お知らせください。

けんこうのきろくについて

6月13日(木)の^{もく} 耳鼻科検診をもちまして、^{こんねんどう} 今年度の^{ていきけんこうしんだん} 定期健康診断が^{しゅうりょう} 終了いたしました。^{ほけんちようさひよう} 保健調査票の^{ていしゆつ} 提出、^{しんぞうびようけんしん} 心臓病検診の^{じぜんちようさ} 事前調査など、^{きょうりよく} ご協力いただきましてありがとうございました。

^{すべ} 全ての^{けんこうしんだん} 健康診断の結果は、^{がつまつ} 6月末に「けんこうのきろく」にてお知らせいたします。

^{けんこうしんだん} 健康診断の結果をご^{かくにん} 確認いただきましたら、^{おういん} 押印または^{うえ} サインの上、^{たんにな} 担任へ^{ていしゆつ} 提出してください。^{ねんせい} 1年生は、^{がつまつ} 5月末に^{じっし} 実施いたしました^{しんぞうびようけんしん} 心臓病検診の結果が^{けっか} 学校に^{がっこう} 届き^{とど} 次第の^{はいふ} 配付となります。^{ほか} 他の^{がくねん} 学年より^{おそ} 遅い^{はいふ} 配付となる^{かのうせい} 可能性があります。^{しょうち} ご承知おきください。

しりよく 視力について

^{せんじつ} 先日の^{がんかけんしん} 眼科検診で、^{がんかこうい} 眼科校医の^{かねこせんせい} 金子先生から^{はな} お話しがありました。^{しょうがっこうちゆうがくねんこう} 小学校 中学年頃までに^{しりよく} 視力の^{ちりよう} 治療をすることが、^{しりよく} これからの^{だいじ} 視力にとても^{しりよく} 大事な^{しりよくけんさ} ことなので「視力検査結果のお知らせ」を^{けっか} もらって^し いてまだ^{じゆしん} 受診して^{ひと} いない人は、^{かなら} 必ず^{じゆしん} 受診してほしいとのことでした。

また、^{きんし} 近視を^{よくせい} 抑制するためには、^{まいにちそと} 毎日外で^{じかん} 1時間ほど^{からだ} 体を^{うご} 動かすと^よ 良いとのことでした。

^{がんかけんしん} 眼科検診のときに、^{かねこせんせい} 金子先生から^{しりよく} 視力で^{じゆしん} 必ず^い 受診してほしいと^{ひと} 言われた人には、^{さいど} 再度「^{しりよくけんさ} 視力検査のお知らせ」を^{わた} お渡ししました。^{じゆしん} もうすでに^{ばあい} 受診している場合は、^{むね} その^{かてい} 旨を^{きにゆう} ご家庭で^{ていしゆつ} 記入して^{ていしゆつ} 提出してください。

