

ほけんだより

令和8年4月27日
No. 2
川崎市立王禅寺中央小学校
保健室



新学期が始まり、まもなくひと月が経過します。新しい教室や先生、友達との出会いに緊張したり不安になったりした場面もあったでしょう。元気に見える子も、知らず知らずのうちに、体と心の疲れがたまっているものです。これから迎える大型連休ではご家族でゆったりした時間を楽しんで、リフレッシュができるとういですね。

計測の結果をご覧ください

学年	男子		女子	
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年生	117.5	21.5	115.0	20.9
2年生	122.4	24.1	122.7	24.8
3年生	127.0	25.7	126.5	25.0
4年生	134.0	31.0	134.6	30.4
5年生	140.5	36.3	140.7	33.8
6年生	146.3	39.6	145.7	37.4

男女別に各学年の身長、体重の平均値を出しました。成長には個人差がありますので、平均値はあくまで参考として捉えてください。低身長や早期発達症の傾向等で医師に相談したい場合もあると思います。計測値は把握されたい場合は、個別に対応しますので遠慮なくお尋ねください。

尿検査(一次検査)の結果をお渡しします

4月16日に回収しました尿検査の結果用紙が届きました。たんぱく尿や潜血尿で二次検査の対象になった子もいます。二次検査の回収日は5月1日です。祝日があるため尿検査セットは前日の4月30日に配付します。なお前回未提出者もこの機会に回収ができます。

医師による健康診断が始まります

計測、聴力検査、視力検査が終わり、5月からは学校医による健康診断の予定が入ってきます。2ページ目に今後の予定表を載せましたので、提出物や服装など注意事項をご覧ください。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

◎「尿検査の結果のお知らせ」「歯科健康診断の結果のお知らせ」は全員にお配りします。

◎その他の結果のお知らせは、医師より指摘があった場合にのみお渡しします。

◎全ての内容が終了後「健康診断の結果一覧」を「成長のきろく」に添付してお渡しします。

日にち	内容	該当学年	5月の健康診断について連絡です
4月27日 (月)	視力検査	2年	<ul style="list-style-type: none"> ・養護教諭と学級担任が測定します。 ・メガネを使用している子はメガネを忘れずに持ってきましょう。メガネをかけた状態で測定します。忘れた場合は後日測定します。
28日(火)		な.1年	
30日(木)	尿二次検査 セット配付	該当者	<ul style="list-style-type: none"> ・一次検査の結果で二次対象となった子、前回提出できなかった子が対象です。回収日は翌日、5月1日です。
5月1日(金)	尿検査二次 回収日	該当者	<ul style="list-style-type: none"> ・該当者は各自、保健室前のビニール袋に提出します。登校後、教室に行く前に提出しましょう。朝9:00で締切です。 
	聴力再検査	該当者	<ul style="list-style-type: none"> ・欠席者と、聞こえが悪かった子が対象です。放送室で再検査を行います。
7日(木)	心臓病検診 問診票配付	1年 転入生	<ul style="list-style-type: none"> ・1年生と川崎市内校で一度も心電図検査を受けていない転入生が対象です。該当していて問診票を渡されていない場合はご連絡ください。 ・問診票の提出は、5月15日(金)までとします。川崎病の既往がある子には追加の問診票をお渡しします。 ・「身長と体重」は、4月の計測値でよければこちらで記入します。
14日(木)	内科検診①	なかよし 1年 2年 6年	<ul style="list-style-type: none"> ・内科校医 キウイファミリークリニックの宮田大揮先生に診ていただきます。 ・体育着に着替えて集合します。体育着の上から聴診します。 ・保健調査票で脊柱異常等の記載があった場合には、姿勢についての確認を行います。 ・6年生は宿泊行事前健康診断を兼ねています。
	歯科検診①	2年 5年	<ul style="list-style-type: none"> ・なんぼ矯正歯科 川崎・新百合ヶ丘の南保友樹先生に診ていただきます。 ・当日の歯みがきを忘れないようにしましょう。 
21日(木)	心臓病検診	1年 転入生	<ul style="list-style-type: none"> ・体育着、紅白帽、靴下を着用して実施します。 ・図書室で複数のついたてを設置し、プライベートに配慮して行います。 ・当日欠席の場合は、6月20日(土)に麻生休日急患診療所にて検査を受けていただきます。 
28日(木)	歯科検診②	なかよし 1年 4年	<ul style="list-style-type: none"> ・なんぼ矯正歯科 川崎・新百合ヶ丘の南保友樹先生に診ていただきます。 ・当日の歯みがきを忘れないようにしましょう。