

健康チェック表

年 組 番
名前

★新型コロナウイルス感染症などの感染症にかからないように、手洗いなど自分でできる予防をしましょう。

★毎身体温をはかり自分の健康状態に注意し、健康チェック表のあてはまるところに「○」を記入をしましょう。

★少しでも気になる身体の症状がある場合もご記入下さい。

ふだんの体温
℃

月

日にち	曜日	朝の体温	せきやかぜの症状	からだの症状で気になることをご記入下さい。	学校	日にち	曜日	朝の体温	せきやかぜの症状	からだの症状で気になることをご記入下さい。	学校
1日		℃	ある・ない			16日		℃	ある・ない		
2日		℃	ある・ない			17日		℃	ある・ない		
3日		℃	ある・ない			18日		℃	ある・ない		
4日		℃	ある・ない			19日		℃	ある・ない		
5日		℃	ある・ない			20日		℃	ある・ない		
6日		℃	ある・ない			21日		℃	ある・ない		
7日		℃	ある・ない			22日		℃	ある・ない		
8日		℃	ある・ない			23日		℃	ある・ない		
9日		℃	ある・ない			24日		℃	ある・ない		
10日		℃	ある・ない			25日		℃	ある・ない		
11日		℃	ある・ない			26日		℃	ある・ない		
12日		℃	ある・ない			27日		℃	ある・ない		
13日		℃	ある・ない			28日		℃	ある・ない		
14日		℃	ある・ない			29日		℃	ある・ない		
15日		℃	ある・ない			30日		℃	ある・ない		
						31日		℃	ある・ない		