

令和5年5月23日

家庭数配付

保護者様

川崎市立麻生小学校

校長 山岡 昌子

## 運動会における熱中症対策について

今週末の運動会に向けた準備も順調に進み、待ちに待った運動会当日を迎えようとしています。保護者の皆様には、お子様の体調管理等にご協力いただき感謝申し上げます。

さて、運動会当日も気温が上がるのが予想され、熱中症等の心配も出てきています。

つきましては、熱中症の予防についてお子様個々の体調を考慮のうえ検討していただき、持ち物に加えていただきたいと存じます。次に挙げる例を参考に、各ご家庭で準備をお願いいたします。

なお、天候などによりプログラム変更の可能性がありますので、ご承知おきください。

### 熱中症対策の持ち物の例

- 大きめの水筒 または、水筒2本 氷入りの飲み物の用意(予備としてペットボトルなども可能)
- 直射日光を防ぐための日焼け止めや上着、つばのある帽子など(日傘はご遠慮ください)
- 濡らして首などに巻くネッククーラーや冷感タイプのタオル
- 水を凍らせたペットボトル(首や顔を冷やす)
- 小さな保冷バッグ 保冷剤

※水筒の中身は水かお茶(甘くないもの)以外にスポーツドリンクも可としています。

※持ち物には必ず記名をお願いします。なお、種目など以外での使用とし、お子さん自身で管理できるものにしてください。また、電池などで動く小型の扇風機などは安全管理上使用できません。

※ 運動会練習中も、活動の妨げにならない範囲でお持ちいただいても構いません。

※ 当日は、少しでもお子様に体調不良などがみられましたら安全のため、救護室②(C棟1階)で休ませた後、保護者の方へ引き渡しをいたします。保護者の皆様は、携帯電話(スマートフォン)をお持ちになり、学校からの連絡がないか確認をしてください。