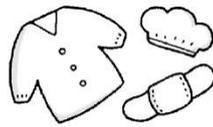


令和7年3月

給食だより



No.1 1

川崎市立百合丘小学校
栄養職員

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作ってきました。皆さんにとって給食が元気の素になると嬉しいです。

保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力ありがとうございました。引き続き、安心安全な給食の提供ができるよう、職員一丸となって努めて参りますのでよろしくお願いいたします。

3月の献立について

3月3日 行事食「ひな祭り」

この日は、ひなまつりの日の行事食です。子どもたちの健やかな成長を願い、ひな人形を飾ります。ひな人形には「元気に育ってほしい」という親の願いがこめられています。また、ももの花やひしもちをそなえ、白酒でお祝いをする行事です。ひしもちの三色は、赤はももの花、白は山の残雪、緑は新芽を表現していて、豊かな実りを祈ります。この日の献立はひなまつりにちなんで、「ちらしごはん」、「やよいじる」「ひなあられ」を取り入れました。

3月5日 新献立「ちくわのカレー揚げ」

ちくわのカレー揚げは新しい献立です。給食でよく出る「ちくわの磯辺揚げ」や「ちくわのかば焼き」と同じ揚げ物です。違いは衣にカレー粉を使っているところです。カレー粉はたくさんのスパイスが入った調味料です。スパイスそれぞれに働きがあり、食べ物の消化を助けるスパイスや、強い体を作るサポートをするスパイスなど、ただ辛いだけでなく体に良い作用があります。カレーの風味を感じながらいただきます。

給食で使用している季節の食品

キャベツ たまねぎ なら パセリ しらす ひじき わかめ テコポン

お願いとお知らせ

今年度の給食は、3月17日（月）で終了します。最後の給食当番になり、白衣を持ち帰りましたら、洗濯・アイロンがけをして、21日（金）までに必ず学校へ持ってくるようお願いいたします。新年度準備のため、白衣の数を確認します。新年度の給食は、4月14日（月）より始まる予定です。

もも せつく ゆらい

桃の節句の由来



桃の節句は、平安時代に貴族の間で行われていた人形を使った雛遊びと、中国から伝わった上巳のはらいの行事(人形に酒や食べ物を供えて、厄災を託して水に流す神事)が結びついたものです。

雛人形は、飾り以外にもけがれを人形に移して水に流す「流し雛」を行っている地域もあります。昔から子どもたちの健やかな成長を願って行われてきました。

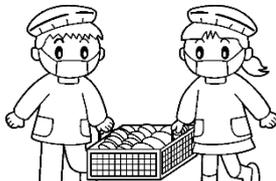


ねんかん きゅうしょく かえ 1年間の給食を振り返りましょう

① ① 手洗いを忘れずに
できましたか



② ② 給食の準備を協力し
てできましたか



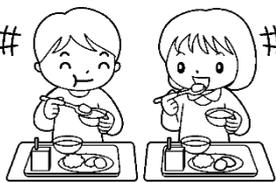
③ ③ 好き嫌いなく
食べましたか



④ ④ よい姿勢で食べまし
たか



⑤ ⑤ 友だちと楽しく会食でき
ましたか



⑥ ⑥ あいさつを忘れずにし
ましたか



⑦ ⑦ 後片づけがしっかりと
できましたか



⑧ ⑧ はしを正しく使えま
したか



⑨ ⑨ 残さず食べることが
できましたか

