

給食だより

新年度が始まってひと月がたちました。1年生もだんだんと給食に慣れてきた様子がかえります。5月の給食目標は「食事のマナーを身につけよう」です。食事中に気がついた方がいいことや、大切なことをお伝えしていきます。最後の方はクイズもあるので、問題を解いてみてください。

5月の献立について



1年生も給食に慣れてくる頃なので、できるだけたくさんの食品を使用して献立を作っています。

5月2日 行事食「こどもの日」

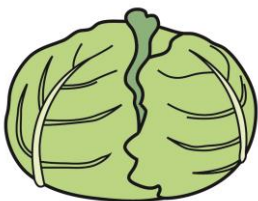
献立：たけのこごはん・牛乳・かつおのたつた揚げ・みそ汁・かしわもち

この日は、こどもの日の行事食です。端午の節句とも言われます。日本では、「こどもの日」に、こいのぼりや五月人形をかざり、しょうぶ湯に入り、ちまきやかしわもちを食べる習慣があります。もちをつんでいるかしわの葉は、新しい葉が出るまで古い葉がおちないので、家族がふえて元気であるようにという意味があります。健康で幸せになるように、かしわもちを食べて「こどもの日」をお祝いしましょう。かしわもちの葉は、食べずに残します。



給食で使用している季節の食品

キャベツ



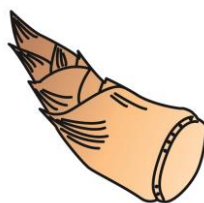
かつお

新じゃが芋



あじ

たけのこ

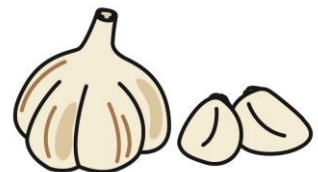


にら

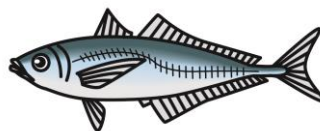
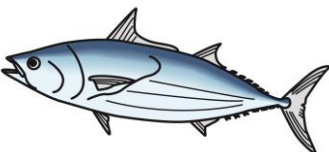


しらす

にんにく



わかめ



◇◇◇ 食事中に気をつけてほしいこと ◇◇◇

食事マナーはかた苦しきものではなく、家族や友だちとみんなでいっしょにたのしく食べる
ことができるように、1人ひとりが気をつけてほしいことです。

食事のあいさつ



「いただきます」や「ごちそうさま」は感謝の気持ちを持ちをあらわしています。

姿勢



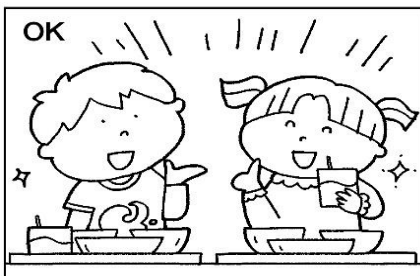
いすに深く腰かけ、背筋を伸ばして足を床につけて食べます。

スマホは見ない



スマホに夢中だと会話を楽しめません。食中は見ないようにします。

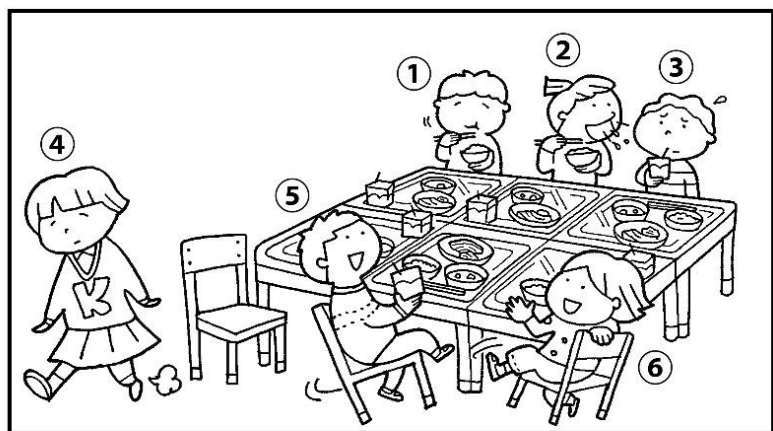
食事中は楽しい話題にしよう



食事マナーは、人と楽しく食事をするために大切なことです。周りの人が不快になるような話は避けて、楽しくなる話題を選びましょう。

マナー違反はだーれだ

右の絵の中にマナー違反をしている人が4人います。だれがどんなマナー違反をしているのかを考えてみましょう。



答え

- ②は口の中に食べ物が入ったまま話をしています。中の食べ物が見えたり飛んだりしています。④は食事中に立ち歩いています。周りの人が落ち着かなくなります。⑤、⑥はいすを揺らしています。後ろに倒れると危険です。