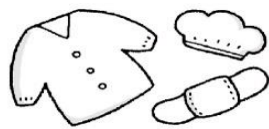


給食だより



…ご入学・ご進級おめでとうございます…

今年度も、子どもたちの心と体の健やかな成長を支えられるよう、おいしくて安全な給食を給食室一同力を合わせて届けていきたいと思っております。百合丘小学校の給食調理員はイトランド株式会社になります。栄養士は、宇津木友貴です。献立作成は市の栄養士、食材購入は公益財団法人学校給食会が行います。今年度は約860名分の給食を作ります。衛生に細心の注意を払い、おいしい給食作りに励みます。どうぞよろしくお願い致します。

…川崎市の給食について…

川崎市では、全市で物資を購入し、共同献立を実施しているため、どの学校、児童も、同じ給食を食べています。今年度は年に2回の自校献立の日がもうけられていて、学校独自の献立を実施します。献立の内容等は、毎月の給食だよりでお知らせします。毎月配布する家庭配布献立表には、給食の献立名、中学年一人分材料や栄養価など給食についてのお知らせが載っています。川崎市のホームページにもお知らせが載っていますので、参考にしてください。

…おねがいとお知らせ…

- 給食に関する事で心配なことがありましたら、早めに担任へご連絡ください。
- 持ち物は、毎日きれいに洗った巾着などの袋とナフキン、ハンカチを持たせてください。
- 給食当番の人は、帽子、マスクを持たせて下さい。※持ち物には名前をご記入ください。
- 給食当番のかっぱ着は、その週の当番が週末に持ち帰ります。持ち帰りましたら、次の児童が気持ちよく着られるように、消毒のため、また、しわにならないように、洗濯とアイロンがけをお願いいたします。週初めには忘れずに持たせるようお願いいたします。
- 給食時間中、食育や食中毒の観点からできる限り基本水筒の飲み物は飲まないという指導をしています。

…4月のきゅうしょく…

- 季節の食材：キャベツ、たけのこ、たまねぎ、にら、パセリ、しらす、ひじき、わかめ、カラマンダリン
- 入学・進級祝いの行事食 23日(火)
てり焼きハンバーガー 牛乳 パンプキンシチュー フルーツポンチ
- 4月の自校献立はありません。

・・・5月のきゅうしょく・・・

・季節の食品：キャベツ、新じゃが芋、たけのこ、にら、にんにく、かつお、あじ、しらす、わかめ

・こどもの白の行事食 2白（米）

たけのこごはん、牛乳、かつおのたつた揚げ、みそ汁、かしわもち

・新献立：豚肉と野菜のしょうが炒め 10白（釜）

豚肉と野菜のしょうが炒めは、新しい献立です。

豚肉には疲れを取る効果があり、たまねぎにはそれを助ける働きがあります。季節の変わり目など疲れやすい時におすすです。また、しょうがには食欲が増す働きがあります。

しょうがと炒めた豚肉に季節の食品のキャベツと、たまねぎ、にんじん、小松菜を入れ、しょうゆとみりんで味つけをしました。

・5月の自校献立はありません。

「学校給食」は生きた教材です！

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。

がっ こうきゅうしょく もくひょう

学校給食の目標（「学校給食法」第2条より）

- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

きゅうしょくとう ばん かつ どう とお まな

給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を見につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。