

ほけんだより

令和7年1月8日 No.9
川崎市立百合丘小学校
保健室

2025年が始まりました。今年もよろしくお願ひします。
冬休みは、おうちでゆっくり過ごせましたか？少しずつ生活リズムを取り戻して、元気に過ごしましょう。まずは元気な「おはよう」からスタートできるといいですね。今年も明るいあいさつが響く百合丘小学校にしましょう。



かぜ・インフルエンザのシーズン到来！

～感染経路を知って上手に予防しましょう！～

飛沫感染



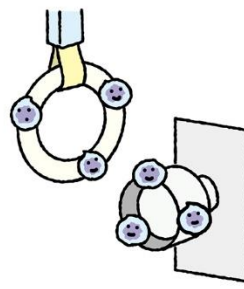
咳やくしゃみ、会話などで出た病原体を吸い込むことで感染。

空気感染(飛沫核感染)



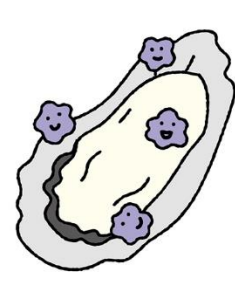
飛沫が乾燥して空気中に漂った病原体を吸い込むことで感染。

接触感染



病原体がついた場所を触り、手を介して口や鼻などから感染。

経口感染



病原体がついた飲食物を加熱などせずに口にすることで感染。

おうちの方へ

- 1月～2月はインフルエンザが最も流行しやすい季節です。「食欲がない」「元気がない」など、登校前の様子がいつもと違う時は、必ず検温をしてから登校するようお願いいたします。お子さんが学校で体調不良を訴えた場合、熱がない場合でも、学校全体の感染状況などから早退の判断をさせていただきます。いただくことがありますのでご了承ください。緊急連絡先に変更があった場合は担任までお知らせください。

麻生区役所より健康情報をお伝えします

あっ、そうなの!? 麻生区長寿日本一 ～ 野生動物に注意 ～

12月に麻生区内でイノシシが出たニュースが広がりました。イノシシはとても臆病な夜行性の動物ですが、興奮すると襲ってくる場合があります。犬の散歩などで思わず出会ってしまうと「敵」と勘違いして攻撃してくることがあるため気を付けてください。



- ※ 1月6日には多摩区でサルが目撃されています。イノシシやサルなどの野生動物を見かけたら、ゆっくりと後退しその場を立ち去りましょう。決して威嚇したり追い払ったりしてはいけません。