

けんこう ひょう 健康チェック表

★しんがた新型コロナウイルスかんせんしやう感染症などかんせんしやう感染症にかからないように、
て、あら 手洗いなど自分じぶんでできるよぼう予防をしましょう。

★まいにちたいおん毎日体温をはかり、じぶん自分のけんこうじやうたい健康状態に注意し、けんこう健康チェック表の
あてはまるところに「○」をきにゆう記入をしましょう。

| |
|------------|
| 年 組 なまえ |
|------------|

| |
|--------------------------------------|
| ふだんの <small>たいおん</small> 体温 ℃ |
|--------------------------------------|

月

| ひにち | ようび 曜日 | あさ <small>たいおん</small> 朝の体温 | かぜ <small>しやうじやう</small> 風邪の症状 |
|-----|-----------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1日 | | ℃ | ある・ない |
| 2日 | | ℃ | ある・ない |
| 3日 | | ℃ | ある・ない |
| 4日 | | ℃ | ある・ない |
| 5日 | | ℃ | ある・ない |
| 6日 | | ℃ | ある・ない |
| 7日 | | ℃ | ある・ない |
| 8日 | | ℃ | ある・ない |
| 9日 | | ℃ | ある・ない |
| 10日 | | ℃ | ある・ない |
| 11日 | | ℃ | ある・ない |
| 12日 | | ℃ | ある・ない |
| 13日 | | ℃ | ある・ない |
| 14日 | | ℃ | ある・ない |
| 15日 | | ℃ | ある・ない |

| ひにち | ようび 曜日 | あさ <small>たいおん</small> 朝の体温 | かぜ <small>しやうじやう</small> 風邪の症状 |
|-----|-----------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 16日 | | ℃ | ある・ない |
| 17日 | | ℃ | ある・ない |
| 18日 | | ℃ | ある・ない |
| 19日 | | ℃ | ある・ない |
| 20日 | | ℃ | ある・ない |
| 21日 | | ℃ | ある・ない |
| 22日 | | ℃ | ある・ない |
| 23日 | | ℃ | ある・ない |
| 24日 | | ℃ | ある・ない |
| 25日 | | ℃ | ある・ない |
| 26日 | | ℃ | ある・ない |
| 27日 | | ℃ | ある・ない |
| 28日 | | ℃ | ある・ない |
| 29日 | | ℃ | ある・ない |
| 30日 | | ℃ | ある・ない |
| 31日 | | ℃ | ある・ない |