

# 6月 給食だより

令和 8 年6月  
川崎市立南生田小学校

いよいよ梅雨の季節がやってきます。雨の日も続くこともありますが、しっかり食べて元気に過ごしてほしいと思います。

## ◆6月の献立の紹介◆ \*献立表は紙での配付に代わり川崎市 HP に掲載となりました。

食中毒の発生しやすい時期なので、使用する食品や調理法には十分注意して作成しました。

「歯と口の健康週間」を意識してかみごたえのある食品を取り入れました。

### ◇◇給食で使用する季節の食品◇◇

さやいんげん えだ豆 キャベツ きゅうり 新じゃがいも ズッキーニ トマト にんにく ピーマン  
あじ メロン

### ◇◇新献立◇◇

12日(金)「切り干し大根とわかめのサラダ」

切り干し大根、にんじん、ホールコーン、わかめ、茎わかめを使ったサラダです。かみごたえのある食材を使用しています。よくかむことと食感を意識しながら食べることができます。



12日(金)「たまねぎドレッシング」

みじん切りにした玉ねぎを炒め、水・酢・砂糖・しょう油を加え加熱して作った手作りのドレッシングです。サラダにかけて食べます。



## おいしく食べるために、**健康な歯!**を保とう!

6月4日から10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。最近の研究では歯と口の中の状態が全身の健康状態にも影響を与えることがわかってきています。日頃から歯と口の中をきれいにすることは、むし歯を予防して歯の寿命を伸ばすだけではなく、将来の全身の健康にも繋がる可能性が高いです。今回は健康な歯を保つためのポイントについて紹介します。



### 健康な歯を保つためのポイント

<p>よくかんで 食べましょう</p>	<p>いろいろな食品を 食べましょう</p>	<p>ただただ食べる・飲む ことはやめましょう</p>	<p>夜ねる前は歯みがきを しましょう</p>
-------------------------	----------------------------	---------------------------------	-----------------------------

### ◆4日以上給食を食べない時の『学校給食費区分変更届』提出のお願い◆

いつも給食運営にご理解とご協力ありがとうございます。**ご家庭の都合等により4日以上連続して給食を食べないことがわかっている場合は事前に『学校給食費区分変更届』を提出いただくことで給食を停止することができ、食品ロスを最小限に抑えることができます。届け出を受けた日の翌日から数えて8営業日目より給食を停止できます。**

川崎市では今後、**給食費相当額を給付する制度の構築を検討**しています。基本「区分変更届」を提出しており一定の条件を満たした方が対象となる予定です。4日以上連続で給食を食べない場合は早めの届け出やご相談をお願いします。保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

『学校給食費区分変更届』の用紙の取得

<https://www.city.kawasaki.jp/880/cmsfiles/contents/0000121/121366/080331kuhen.pdf>

