

# 給食だより No.1

令和 8 年 4 月

川崎市立南生田小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度が始まり、心機一転、子どもたちはやる気に満ちていることと思います。学校給食は、成長期にある子どもの心と体の健康や発育のため、旬の食材を取り入れ、栄養のバランスを考えながら作っています。また、子どもたちが学校給食から望ましい食習慣を得られるよう取り組んでいます。今年度も、学校給食へのご理解・ご協力をお願いいたします。

## ◆4月の献立の紹介◆

1年生の給食開始を考慮して、食べやすい献立を多く取り入れました。

4月の給食目標は、「楽しく食事をしよう」です。1年生は初めての学校給食、給食当番の活動が始まります。2年生から6年生は新たな顔ぶれでの給食です。給食のルールやマナーを守りながら、楽しい会食の時間にしましょう。

### ◇◇給食で使用する季節の食品◇◇

アスパラガス キャベツ たまねぎ じゃがいも パセリ しらす ひじき わかめ カラマンダリン

### ◇◇「入学・進級祝い」の行事食(4月27日)◇◇

てり焼きハンバーガー ミネストローネ カラマンダリン 牛乳

### ◇◇新献立「磯香あえ」(4月15日)◇◇

ゆでたキャベツ、もやし、小松菜をしょうゆで味付けし、のりを和えて仕上げます。



給食では旬の食材や様々な食品、味付けを取り入れています。魚、野菜、皮付きの果物などは特に残量が多くなりがちです。食べ方がわからない、慣れていない場合もありますので、ご家庭でもいろいろな食品に挑戦していただければと思います。

## 学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
|  | <p><b>1</b> 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>             | <p><b>2</b> 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p> | <p><b>3</b> 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>          |
| <p><b>4</b> 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p> | <p><b>5</b> 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p> | <p><b>6</b> 伝統的な食文化を理解する。</p>                           | <p><b>7</b> 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p> |

## 南生田小学校 給食の紹介

南生田小学校では、学校給食調理業務を葉隠勇進株式会社に委託しています。毎日12名程の給食調理員で約1000食の給食を提供しています。

川崎市では、統一献立を基本としていますが、年に2回、各学校独自で献立をたてる給食「自校献立」を実施しています。詳細は給食だよりにて、事前にお知らせいたしますのでご確認ください。

職員一同、力をあわせて安全・安心でおいしい給食を届けていきます。1年間よろしくお願いいたします。